

## Souhrn

**Název práce:** Vztah respirační mechaniky k dyskomfortu při déle trvající zátěži v sedě.

**Cíle práce:** Popsat vztah mezi respirační mechanikou a dyskomfortem - její vliv na vznik a vývoj dyskomfortu; popsat možné způsoby ovlivnění dyskomfortu dechem.

**Metoda:** Přístupem je analýza dostupné literatury způsobem critical review, komparace jednotlivých autorů a následné hodnocení a hledání společných znaků. Práce je teoretickým podkladem pro další studie.

**Výsledky:** Práce přinesla užitečné informace k otázce vzájemných vztahů mezi respirační mechanikou, postavením páteře, a změnou hydrodynamiky mozkomíšního moku při práci v monotónní pozici, která po individuálně dlouhém časovém intervalu nutí jedince k zaujetí jiné polohy.

Studie přinesla cenný náhled na vzájemné souvislosti a poukazuje na další možné cesty k řešení problému dyskomfortu při monotónních činnostech, kdy dochází k motorické deprivaci.

Předpokládá se vytvoření textu, který by měl být podkladem pro další studium a pro včlenění do závěrečné grantové zprávy (MŠMT 701 „Vytváření neuroinformačních bází a vytěžování z nich“).

**Klíčová slova:** dyskomfort, sezení, mozkomíšní mok, dýchání, respirační mechanika, jóga.