

Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomová práce (dále jen DP) Rozvoj silových schopností v rychlostní kanoistice na krátkých tratích studenta Milana Oslíka je zpracována na 81 stranách textu a 60 stranách příloh. V DP je uvedeno 36 titulů v seznamu použité literatury.

Cílem práce bylo zpracování komplexního materiálu o problematice rozvoje silových schopností v rychlostní kanoistice na olympijských tratích.

Jedná se o práci teoretickou, deskriptivní povahy. Hypotézy nebyly stanoveny.

Práce by vzhledem k absenci odborných textů zabývajících se problematikou sestavování ročního tréninkového plánu rozvoje silových schopností aplikovaných na podmínky a požadavky rychlostní kanoistiky mohla být zdrojem informací nebo inspirací v řadách trenérů i závodníků.

V přílohách autor zpracoval zásobník cviků na posílení svalstva s metodikou cvičení a sestavil program na rozvoj flexibility pro rychlostní kanoistiku.

Otázka:

Jaké jsou Vaše praktické zkušenosti se sestavováním tréninkových plánů v rychlostní kanoistice?

Závěr

Po zodpovězení otázek komise doporučuji diplomovou práci k obhajobě.

V Praze dne 20.9.2006


Petr O. Novotný