

Tato bakalářská práce se zabývá tradičním vietnamským stravováním s důrazem na jeho léčivou či preventivní funkci. V první části pojednává obecně o vietnamské stravě, popisuje její základní součásti. Stručně představuje vývoj tradiční vietnamské medicíny a zaměřuje se na osobnosti, které byly pro ni nejvýznamnější. Dále se zaměřuje na léčivý aspekt jednotlivých surovin a jejich využití v domácím léčitelství. Skrze kulturně-antropologický pohled se snaží podat přesvědčivé vysvětlení, v jakých situacích a z jakého důvodu se konkrétní jídla užívají jako medikamenty. V druhé části práce je popsáno užití jednotlivých léčiv ve vztahu k nejběžnějším nemocem. Součástí práce je terminologický slovníček a obrazová příloha.