

Posudek vedoucí bakalářské práce

Název bakalářské práce: Úroveň pohyblivosti studentů Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy

Autorka: Kateřina Durasová

Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. Jana Hájková

Studentka si vybrala zajímavé, ale časově náročné téma zjišťování úrovně pohyblivosti studentů různých studijních oborů na Pedagogické fakultě. I když studentka měřila „jen“ 52 studentů, tak se jedná o nesnadnou záležitost. Text je rozpracován na 48 stranách, přílohy jsou na 16 stranách. K vypracování bylo použito 20 literárních zdrojů (včetně internetových).

Teoretická část je věnována především problematice pohybových schopností a pohyblivosti. Rozsáhlejší pojetí by jistě povýšilo úroveň práce. Kapitola 3. 7 Metodická doporučení (str. 21) by mohla být výrazně podrobnější. Občas se zde používá 2. os. mn. č. (jinde v textu se používá 1. os. mn. č.). Předpokládám, že označení kvadricepsu (atomista) je jen překlep a ne označení filosofického směru.

Praktická část obsahuje hypotézy, výsledky výzkumu a závěr. Výsledkovou část doplňují přehledné grafy a správné slovní hodnocení. Podrobné tabulky jsou správně zařazeny do příloh, ale snad pro větší přehlednost při zpracování podkladů pro ověření hypotézy č. 4, mohly být tabulky dřívějších výzkumů začleněny do výsledkové části. Velkým kladem práce je právě srovnání letošních výsledků s výsledky dřívějších výzkumů. Závěry jsou stručné, chybí odkaz na hypotézu číslo 4.

Práce má správnou strukturu, ale po formální stránce vykazuje některé nedostatky. Např. nedělá se tečka za číslicí 1. Úvod., ne vždy je vše psáno podle státní normy (odstavce, závorky), drobné překlepy (strýčingová cvičení – str. 19), chybějící čárky u vedlejších vět, práce nebyla zpracována v roce 2010.

I přes výše uvedené nedostatky doporučujeme práci k obhajobě.

Hodnocení:

Otázky k obhajobě:

1. Co je to variační rozpětí a jak může ovlivnit výsledky výzkumu?
2. Jak se využívá dýchání při tréninku pohyblivosti?

Praha 15. 8. 2011

PaedDr. Jana Hájková