

Posudek diplomové práce

Dominiky Šešerové:

Body-Mind Centering jako cesta k sebeuvědomění

Zvolené téma předložené diplomové práce bylo inspirováno dlouhodobým autorčiným zájmem o Body-Mind Centering jako jednoho z přístupů zaměřených na tělo. Tomuto zajímavému tématu není v ČR věnována dostatečná pozornost a cílem autorky tak bylo podat čtenáři ucelenější obraz o této problematice.

Diplomová práce je tradičně členěna na část teoretickou (65 stran textu) a empirickou (31 stran) a seznam literatury čítající více než 80 literárních odkazů na naše i cizojazyčné zdroje. Teoretickou část práce autorka člení do pěti kapitol. V první kapitole autorka podává stručný přehled významnějších na tělo zaměřených psychoterapií včetně vymezení základních pojmů. Druhá kapitola je věnována tělesně zakotvenému prožívání a tělesnému sebeuvědomování. Ve třetí kapitole diplomandka podrobně přibližuje problematiku a specifiku Body-Mind Centeringu. (V této části práce bych jako čtenář přivítala přesnější uvedení zkratk BMC a od str.49 BMP, na str.58 TSTS). Zároveň je tato třetí kapitola prvním systematictější přiblížením tohoto přístupu českému čtenáři. Ve čtvrté kapitole (která je nazvána Kritické zhodnocení body-mind psychoterapie) autorka diskutuje o šesti bodech Miovského a správně zmiňuje, že jde spíše o „orientační vidění“ vzhledem k malému počtu studií věnovaných tomuto tématu. Pátá kapitola je nazvána Shrnutí teoretické části, ale je to spíše krátký výčet a zdůvodnění okruhů, které se do předchozích kapitol nevešly.

Empirická část práce je zaměřena na zmapování tělesného uvědomění v souvislosti se životní spokojeností či depresivním prožíváním pomocí korelačního šetření. Autorka uskutečnila dvě pilotní studie a vlastní výzkumnou studii u vzorku 352 respondentů na sebesposuzovacích dotaznících administrovaných prostřednictvím internetu. Diplomandka ve své diplomové práci prokázala schopnost vytvořit smysluplný výzkumný projekt a také jej adekvátně zpracovat. Práce má odpovídající grafickou úpravu. Při obhajobě práce bych přivítala diskusi na event. nastínění dalších možností směrů zkoumání v dané oblasti.

Závěr: Diplomová práce Dominiky Šešerové splňuje nároky kladené na práci diplomovou a doporučuji proto, aby se stala předmětem obhajoby. Navrhované hodnocení velmi dobře.

V Praze 11. 8. 2011

PhDr. Vendula Junková