

Posudek diplomové práce Dominiky Šešerové: “Body-mind centering jako cesta k sebeuvědomění“

Cílem diplomové práce bylo přiblížení směru Body-mind centering a sledování vztahu tělesného uvědomování k vybraným psychologickým proměnným. Orientace práce na konstrukt uvědomování těla a jeho vztahu k sebepojetí, prožívání, vztahovosti, fungování jedince ve světě i zvládání nároků života je nesporně teoreticky i prakticky zajímavá a podnětná.

Práce má odpovídající rozsah 96 stran textu, do kterého je ovšem včleněna řada tabulek. Teoretická část je rozdělena do 4 velkých kapitol: historický kontext a stručný přehled na tělo zaměřených psychoterapií, tělesně zakotvené prožívání a tělesné sebeuvědomování, Body-mind centering a kritické zhodnocení body-mind psychoterapie. Tato část práce je uzavřena stručným souhrnem. Pozitivní je zasazení konkrétního přístupu - Body-mind centering - do širšího rámce na tělo orientovaných přístupů i psychoterapeutických postupů a to jak v historickém, tak v současném kontextu. V diplomové práci je centrální pozornost věnována vymezení Body-mind centering a jeho aplikace v psychoterapii.

Diplomandce se podařilo vypořádat se s omezenými literárními zdroji k danému tématu, dále s užívaným jazykem v této oblasti a nikoli v neposlední řadě i s problémy s překladem (resp. nedostatkem zavedených českých ekvivalentů).

V práci je zjevná diskrepance mezi rozsahem teoretické a empirické části. Výrazně zde převažuje teoretická část (65 stran) na úkor vlastní empirické části čítající 30 stran (včetně obsáhlých tabulek a několika grafů). Byly provedeny dvě pilotní studie, ve kterých byla užitá metodika zkoušena a následně upravena. Vlastní výzkumné šetření mělo za cíl zjišťování možných souvislostí tělesného uvědomování s depresivním prožíváním, životní spokojeností a některými demografickými charakteristikami respondentů. Poněkud neobvykle působí poměrně obsáhlá pasáž (včetně řady citací odborné literatury) o depresi, depresivních symptomech a konstruktů spokojenosti se životem v kapitole o výzkumných cílech. Sběr respondentů ve všech případech probíhal na internetu a omezení z toho vyplývající jsou v práci diskutována. Vztah hodnot škál tělesného uvědomování k profesi respondentů je zajímavý.

Po přečtení empirické části práce mám k výzkumnému projektu, jeho realizaci a prezentaci řadu připomínek a otázek.

Za zásadní nedostatek práce lze považovat neuvedení charakteristik sledovaného souboru respondentů, dokonce i tehdy, když s nimi diplomandka dále pracuje. Jen mimochodem je v práci zmíněno celkové n (263 osob). Není tedy zřejmé, jaké bylo zastoupení, pokud jde o pohlaví, věk atd.

Na straně 91 uvedený počet respondentů (194 a 39) nedává v součtu 263.

V tabulce na straně 85 jsou průměry a SD pro celý soubor? Vzhledem k chybění označení tabulky toto není definované. Jakých hodnot pak dosahují muži a ženy?

Není jasné, zda zjištěné vztahy platí pro obě pohlaví (viz výsledky na straně 87).

Uvedení zkratky BMI pro vnímanou úroveň body – mind integrace je zcela zavádějící, běžně je tato zkratka užívána pro body mass index (Queteletův index).

Celkový rozsah diskuse (2,5 strany) je „velmi skromný“ a nedává dostatečný prostor k obsáhlejší diskusi nad empirickým šetřením.

V práci dále postrádám označení (název) tabulek a očíslování tabulek a grafů.
Nejsou zde prezentovány užití metody, alespoň v jejich finální podobě.

Závěr: Diplomová práce Dominiky Šešerové: “Body-mind centering jako cesta k sebeuvědomění“ splňuje nároky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji proto k obhajobě. Návrh klasifikace: velmi dobře.

V Praze dne 27. srpna 2011

PhDr. Tamara Hrachovinová, CSc