

OPONENTSKÝ POSUDEK
na bakalářskou práci

**„Farmakologické a nefarmakologické ovlivnění bolesti u pacientů po
kardiochirurgickém výkonu“**

Autorka: Eva Klemová
LF UK v Hradci Králové

Oponent: Bc. Hana Ulrychová
Fakultní nemocnice Hradec Králové

Bakalářská práce je poměrně rozsáhlá (85 stran textu kromě příloh) je členěna v teoretické části do 6 kapitol, které na sebe navazují. Druhou částí závěrečné práce je část empirická.

Cílem práce bylo zjistit jakých intenzit dosahují pooperační bolesti u pacientů po kardiochirurgickém výkonu a jak to pacienti vnímali. Z dalších cílů se jedná o porovnání pacientů mezi dvěma nemocnicemi, zde je rozdíl ve vnímání bolesti u žen a mužů, do jaké míry působí na bolest strach. Téma práce je velice závažné, protože pooperační bolest, ale i celkově bolestivé stavy jsou často podceňovány, nedostatečně vyhodnocovány a často se na bolest jako projev úplně zapomíná. Jedno ze základních pravidel přístupu zdravotníků k pacientovi nám ukládá, abychom udělali vše proto, aby pacient nepocíťoval bolest, popř. ji alespoň musíme umět zmírnit. Přičemž moderní medicína nabízí prostředky, jak těmto stavům předcházet.

V teoretické části práce autorka popisuje fyziologické základy bolesti, akutní pooperační bolest, farmakologické a nefarmakologické možnosti ovlivnění bolesti. V závěru se věnuje posouzení pooperační bolesti sestrou a seznamuje nás v kostce s oborem kardiochirurgie.

V empirické části je popsán zkoumaný soubor, použitá metoda, výsledky výzkumu, diskuze a závěr.

Autorka ve výzkumné části zvolila formu originálního dotazníku, který se skládal ze 2 částí. Vyplňování dotazníku bylo vedeno formou řízeného rozhovoru a šetření probíhalo ve dvou zdravotnických zařízeních. Celkem bylo rozdáno 62 dotazníků, návratnost byla 89 %.

Výsledky výzkumu jsou prezentovány přehledně formou grafů a ke každé otázce je uveden komentář.

V bohaté diskuzi autorka velice podrobně rozebírá intenzitu pooperační bolesti a související faktory, dále jaká je možnost účinné pomoci proti bolesti a porovnává bolest a strach u vybraných skupin pacientů.

Nejcennější zjištění v práci autorky je skutečnost, že se sestry – dle vyjádření pacientů, cíleně ptaly na bolest, popř. následovala pomoc ze strany zdravotnického personálu, která byla rychlá a relativně účinná. Sestry dle zjištění pacientům obvykle věřily, že skutečně pociťují bolest.

Autorka čerpala celkem z 19 literárních zdrojů.

V přílohách je uvedeno plné znění obou použitých dotazníků, vizuální analogová škála (VAS) k hodnocení intenzity bolesti, Záznam o bolesti používaný v nemocnici Na Homolce, vybrané statistické výpočty a návrh plánu péče o pacienta na JIP pro oš. dg „Bolest akutní“. Práce obsahuje resumé v českém a anglickém jazyce.

Možné otázky k diskuzi:

1. Pacienti, kteří měli strach z bolesti již před operací, skutečně udávali vyšší míru bolesti po operaci. Kde vidíte řešení?
2. Používalo také druhé zdravotnické zařízení (FNKV) Záznam o bolesti a pracovalo s ním?
3. Zajímali se lékaři o výsledky při zjišťování bolesti u pacienta?
4. Seznámila jste s výsledky své práce příslušné zdravotnické zařízení?

Klasifikace bakalářské práce: výborně

Hradec Králové 23. 10. 2006

Bc. Hana Ulrychová