

ABSTRAKT

Tato diplomová práce se věnuje tématu harmonizace pracovního a osobního života, jako důležité podmínky pro pracovní a životní spokojenost zaměstnance. Pozornost je zde věnována skutečnostem a faktorům, které mají na vnímání harmonizace obou těchto sfér zásadní vliv. Jedná se například o současné změny v oblasti placeného zaměstnání v podobě zvýšených nároků na pracovní výkon, flexibilitu nebo odolnost vůči stresu. Tyto změny jsou zapříčiněny především rozvojem moderních informačních technologií, které ztěžují určení pevné hranice mezi prací a volným časem, zároveň však představují příležitost k novým možnostem organizace pracovní doby. V této souvislosti jsou zmíněny také případné způsoby organizace práce v podobě alternativních pracovních úvazků, které se mohou stát vhodným nástrojem pro sladění práce a rodiny například pro rodiče na mateřské či rodičovské dovolené, jichž se harmonizace pracovního a osobního, potažmo rodinného života dotýká nejvýrazněji.

KLÍČOVÁ SLOVA

Osobní život, pracovní život, harmonizace