

PhDr. R. Vorálek Ph.D.

Oponent:

Posudek oponenta:

Diplomová práce studenta Martina Niklase s názvem „Intenzita zatížení hráčů florbalu“ obsahuje 58 stran psaného textu s tabulkami, schémata a grafy. Doplněná je i o přílohy. Seznam použité literatury čítá 27 publikací od českých autorů.

V teoretické části autor provádí vhodně zvolenou rešerši literárních pramenů zabývající se charakteristikou sportovního tréninku – obecně, tréninkovými cykly, strukturou sportovního výkonu, pohybovými schopnostmi, funkční a metabolickou charakteristikou sportovního výkonu ve florbalu a zatížením.

Připomínka: Pro lepší názornost by bylo vhodné jiné řazení jednotlivých kapitol.

Otázka: Problematikou zatížení ve florbalu se zatím žádný z českých ani zahraničních výzkumů nezabýval.

Otázka: Charakterizujte vnější a vnitřní zatížení. Proč jste si vybral pouze sledování a hodnocení vnitřního zatížení.

Cílem práce bylo zjištění a vzájemné porovnání intenzity zatížení hráčů florbalu v tréninkové jednotce a v soutěžním utkání.

Připomínka: Porovnávání vybraných parametrů je podle mého mínění velmi těžko proveditelné.

Stanoveny byly tři hypotézy.

Otázka: Na jakém podkladě byly hypotézy vytvořeny.

Výzkumný soubor tvořilo 7 hráčů extraligového družstva ve věku 17 – 19 let, kteří se pravidelně věnují florbalu 5 let. Trénují 3x týdně a většinou jednou týdně odehrají soutěžní utkání.

Otázka: Tréninková jednotka trvala 90 minut. Normální hrací čas florbalového utkání je však 3 x 20 minut se dvěma desetiminutovými přestávkami, během nichž si družstva musí vyměnit strany.

Připomínka: Výzkumný soubor 7 hráčů (hodnoceno bylo nakonec 5) se mi zdá příliš úzký.

Otázka: Je rozdíl mezi tepovou a srdeční frekvencí.

V kapitole 6 jsou přehledně zaznamenány a srozumitelně oddiskutovány získané výsledky. Závěr podává stručné a jasné shrnutí zjištěných výsledků a dává doporučení pro trenérskou praxi.

Hodnocení: Přes některé nedostatky práci doporučuji k obhajobě.

Praze 20.9. 2011

V dne

.....
podpis oponenta