

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:

LUKÁŠ MIČKA

.....
Název práce: Psychologická příprava ve sportovním plavání

.....
Cíl práce:

- **zjistit míru informovanosti a využití psychologické přípravy u plaveckých reprezentantů České republiky**

Diplomová práce je zaměřena na oblast sportovní plavání, konkrétně na problematiku jedné ze složek sportovního tréninku, psychologickou přípravu plavců. Z hlediska sledovaného souboru bylo šetření specifikováno na probandy reprezentačních družstev v období adolescence a dospělosti.

Autor diplomové práce si zvolil téma samostatně na základě studijní sportovní specializace, zájmu o vlivu psychiky na sportovní výkon a své dřívější plavecké kariéry, ve které si je jen málo vědom prvků řízené psychologické přípravy. Téma lze považovat za velmi zajímavé a aktuální, z hlediska českého plavání málo frekventované.

Pro vypracování práce si autor stanovil cíl práce, úkoly práce a výzkumné otázky. V souladu s problémem práce si diplomant vymezil soubor plavců k šetření, konstruoval dotazník a realizoval sběr dat. Za stěžejní část výzkumu lze považovat sestavení dotazníku (31 otázek). Diplomant vycházel především z obecných náhledů na řešenou problematiku a z metodologických doporučení pro tvorbu dotazování. Sestavený dotazník podstoupil k posouzení vedoucímu práce i sportovnímu psychologovi. Přípomínky zapracoval. V této fázi výzkumu prokázal student samostatnost, logické uvažování a smysl pro vhodné zpracování.

Výzkumná část diplomové práce předkládá zpracování jednotlivých položek dotazování v kvantitativní formě četností zvolených odpovědí. Forma grafického zobrazení poskytuje čtenáři dále dobrý přehled zastoupení odpovědí v šetřeném souboru.

Dílními diskusemi ve výsledkové části a v kapitolách Diskuze a Závěr student přehledově prezentuje nejdůležitější závěry svého šetření, odpovídá na výzkumné otázky a popř. se snaží konfrontovat svá zjištění s teoretickými podklady.

Drobné formální nedostatky a nižší zastoupení „plaveckých“ zdrojů pro objasnění problematiky psychologické přípravy ve sportovním plavání v teoretické části nikterak nesnižují úroveň práce, která odpovídá požadavkům kladených na tento typ prací.

Zvolené téma splnilo očekávání a zpřístupnilo náhled na téma psychologické přípravy v podmínkách českého plavání. Zjištěná fakta lze doporučit pro obohacení trenérské praxe.

Spolupráce s diplomantem bez připomínek.

Práce je doporučena k obhajobě.

Otázka k obhajobě:

Při distribuci dotazníku plavcům získal jste nějakou odezvu k dotazování z řad trenérů?

Praha 10. 9. 2011

.....
datum a místo vyhodnocení posudku

Jitka Pokorná

.....
podpis vedoucího diplomové práce