



Stručná pravidla
ŽIJ POHYBEM - LIGA AEROBIC
SHOW

Vážení trenéři, předkládáme vám nová pravidla soutěže pro příští ročník. Věnujte jim prosím pozornost. Těšíme se na případné připomínky.....

Dělení kategorií:

- **ORIGINALITA – AEROBIK**
- **TECHNIKA – AEROBIK, STEP AEROBIK**
- **TANEC**
- **ZUMBA TEAMS**

ORIGINALITA – AEROBIK

1. Small aerobic teams

- počet členů 5-10
- kategorie 4-7let, 8-10let, 11-14let, **NOVĚ 15-26let, nad 27let**
- délka skladby 2-3 min, plocha 12x12m
- s náčiním/bez náčiní závodí zvlášť
- důraz kladen originalitu a ztvárnění námětu

2. Big aerobic teams

- počet členů 11 a více
- kategorie 4-7let, 8-10let, 11-14let, **NOVĚ 15-26let, nad 27let**
- délka skladby 2-3 min, plocha 12x12m
- s náčiním/bez náčiní závodí zvlášť
- důraz kladen originalitu a ztvárnění námětu

TECHNIKA – AEROBIK, STEP AEROBIK

3. Step teams (stepy)

- počet členů 5 a více
- kategorie 4-7let, 8-10let, 11-14let, **NOVĚ 15-26let, nad 27let**
- délka skladby **NOVĚ 1,30-2,30 min**, plocha 12x12m
- náčiní pouze stepy během celé skladby

4. Sport teams (sportovní-technické týmy)

- počet členů 5 a více
- kategorie 4-7let, 8-10let, 11-14let, **NOVĚ 15-26let, nad 27let**
- délka skladby **NOVĚ 1,30-2,30 min**, plocha 12x12m
- pouze bez náčiní
- důraz kladen na techniku, žádný námět

TANEC

5. Dance teams (hip hop, funk, disco, latino)

- počet členů 5 a více
- věkové kategorie sloučené
- délka skladby 2-3 min
- plocha 12x12 m
- s náčiním i bez náčiní dohromady
- důraz kladen na originalitu a ztvárnění námětu

ZUMBA TEAMS

6. Zumba teams

- počet členů 5 a více
- věkové kategorie sloučené
- délka skladby 2-3 min
- plocha 12x12 m
- s náčiním i bez náčiní dohromady
- důraz kladen na originalitu a ztvárnění námětu

Kategorie GREENHORN

- speciální kategorie pro nováčky soutěže ŽIJ POHYBEM
- týmy přihlášené do kategorie GREENHORN budou zařazeny na konec kategorie, ve které by chtěly závodit
- týmy nejsou hodnoceny rozhodčími a neurčuje se pořadí
- získávají diplom a ceny
- kategorie je určena pro nováčky, aby si vyzkoušeli závodní atmosféru a neodradilo je případné horší umístění
- počet startů jednoho týmu v kategorii GREENHORN není během sezóny omezen

VĚKOVÉ KATEGORIE

- věkové kategorie 4-7let, 8-10let, 11-14let, **15-26let, nad 27let**
- věk se spočítá průměrem věků závodníků v týmu (bez náhradníků)
- Věkový průměr závodníků týmu se zaokrouhluje na 1 desetinné místo
- Počítá se věk závodníka dosažený v daném kalendářním roce
- Do dané věkové kategorie se týmy řadí zaokrouhlováním – *věkový průměr 7,5 již jde do kategorie 8-10.*

Každý rok proběhne ZKUŠEBNÍ ZÁVOD.

Zde týmy mohou prezentovat nové choreografie, se kterými plánují účast v nové sezóně 2012. Bude jim zajištěna zpětná vazba a doporučení od rozhodčích. Týmy mohou přijet také se starými sestavami. Půjde zde o zajímavé porovnání sestav starých a nových.

ZKUŠEBNÍ ZÁVOD NA NOVOU SEZÓNU 2011:

10.prosinec 2011

DALŠÍ PLÁNOVANÉ ZÁVODY 2012:

10.březen 2012

14.duben 2012

12.květen 2012

9.červen 2012 – závěrečný závod

ŠKOLENÍ ROZHODČÍCH:

28.-29.leden 2012

(5.-8.stupěň + rozборы + povinná schůzka rozhodčích sezóny 2012 + setkání trenérů)

23.-24.červen 2012

(1.-2., 3.-4., 9-10., 11.-12.stupeň)

STARTOVNÉ:

150Kč / závodník pro členy ŽIJ POHYBEM, **100Kč** opakovaný start

180Kč / závodník pro nečleny ŽIJ POHYBEM, **130Kč** opakovaný start

ČLENSTVÍ:

20Kč / závodník/sezóna (říjen 2011 – září 2012)

Ligu můžou pořádat i jiní pořadatelé, při dodržení organizačních podmínek a pravidel (viz), v případě zájmu nás kontaktujte a domluvíme se na termínech.

LIGOVÉ HODNOCENÍ

- Za každý závod ŽIJ POHYBEM získává každý tým body.
- **Body závisí na obsazenosti kategorie, tedy na počtu týmů v dané kategorii.**

Např.

Pokud závodí v kategorii 7 týmů, 1.místo získává 7 bodů, 2.místo 6 bodů, 3.místo 5 bodů, 4.místo 4 body...atd. Všechny zúčastněné týmy dostanou body. Pokud závodí v kategorii 3 týmy, 1.místo získává 3 body, 2.místo 2 body a 3.místo 1 bod.

- **Tým, který absolvuje první ligový závod sezóny v jedné kategorii, musí příští ligové závody absolvovat ve stejné kategorii.** Pokud by chtěl tým kategorii změnit – musí přestup týmu nahlásit, bodové hodnocení z předchozího závodu se mu nepočítá a může pokračovat do konce sezóny v jiné kategorii. Bodové hodnocení za celý rok se pak počítá za kategorii, kde tým absolvoval větší počet závodů.

- **Vzhledem k obměnám týmů během sezóny (nemoce, noví členové) je povolena obměna 1/4 členů v týmu , popř. nárůst či pokles počtu členů v týmu o 1/4 - aniž byste museli měnit kategorii.**

Např.

Pokud dojde k poklesu členů v týmu z 12 na 9, tým startuje i nadále v kategorii big teams bez penalizace. Pokud by už počet členů poklesl na 8, musí tým do kategorie small teams. Tým se může závodů zúčastnit, ovšem bez nároku na bodové hodnocení. Další závod při navýšení počtu členů se může tým vrátit do původní kategorie a sbírat body. Nebo naopak zůstat v kategorii small a sbírat body zde, tím pádem se mu body za kategorii big teams smažou.

Výpočet: *Pokud dojde k poklesu členů v týmu z 13 na 9, tým startuje i nadále v kategorii big teams bez penalizace. $\frac{1}{4}$ z 13 je 3,25 (v tomto případě se zaokrouhuje vždy na celá čísla nahoru)*

- **Povolená 1/4 obměny členů týmu platí i v případě změny věkového průměru. Pokud se věkový průměr zvýší či sníží díky obměně max 1/4 členů, tým zůstává ve stejné věkové kategorii, ve které startoval na začátku. Musí zde být ale zachována obměna max 1/4 členů. Pokud ovšem chce tým věkovou kategorii změnit a přestoupit do jiné věkové kategorie, vzdává se bodů z minulých kol.**

Rozhodčí jsou členové/trenéři klubů – na základě absolvování kurzu rozhodčích.

Profesionální rozhodčí hodnotí bezprostředně po předvedení sestavy a udělují speciální ceny. Mají hlas v případě rovnosti bodů týmů.

DODATEK – důležité:

1. V případě počtu týmů v kategorii méně či rovno 3, dojde ke **sloučení kategorií** big a small. Kategorie s a bez náčiní se nikdy neslučují.
2. V kategorii aerobic teams nad 27 let soutěží **big a small** teams i týmy s náčiním a bez náčiní DOHROMADY.



Stručná pravidla
ŽIJ POHYBEM – LIGA
INDIVIDUALS

Vážený trenéři, předkládáme vám nová pravidla soutěže pro příští ročník. Věnujte jim prosím pozornost. Těšíme se na případné připomínky.....

INDIVIDUALS:

- soutěž pro jednotlivce
- kategorie **4-7let, 8-10let, 11-14let, 15-26let**
- dvoukolová soutěž (semifinále, finále)
- cvičení dle lektora (různé styly aerobiku a tance)
- povinné prvky jsou zařazeny v sestavě

SOUTĚŽ MISS ŽIJ POHYBEM 2011

- probíhá v rámci soutěže ŽIJ POHYBEM INDIVIDUALS
- má 3 soutěžní kola (říjen – promenáda ve společenských šatech, listopad – rozhovor, prosinec – volná disciplína 1min)
- soutěž je určena **pro všechny dívky a slečny**, které závodí v soutěži **ŽIJ POHYBEM INDIVIDUALS** - v jednotlivých kolech jsou pro ně připraveny **speciální disciplíny**, za které **sbírají body během celé sezóny** /nutné pro postup do dalších kol/
- **sezóna = říjen – prosinec**
- startovné za každé kolo 100 Kč

SEZÓNA:

říjen - prosinec

PLÁNOVANÉ ZÁVODY 2011:

15.říjen 2011

12.listopad 2011

4.prosinec 2011 – závěrečný závod (finále)

ŠKOLENÍ ROZHODČÍCH:

28.-29.leden 2012

(5.-8.stupeň + rozборы + povinná schůzka rozhodčích sezóny 2012 + setkání trenérů)

23.-24.červen 2012

(1.-2., 3.-4., 9-10., 11.-12.stupeň)

STARTOVNÉ:

150Kč / závodník pro členy ŽIJ POHYBEM

180Kč / závodník pro nečleny ŽIJ POHYBEM

ČLENSTVÍ:

20Kč / závodník - registrovaný pod klubem/sezóna (říjen 2011 – září 2012)

100Kč / závodník – individuální členství/sezóna (říjen 2011 – září 2012)

Ligu můžou pořádat i jiní pořadatelé, při dodržení organizačních podmínek a pravidel (viz), v případě zájmu nás kontaktujte a domluvíme se na termínech.

LIGOVÉ HODNOCENÍ

- Za každý **závod ŽIJ POHYBEM** získává každý závodník body.
- Po semifinále dojde k **rozdělení závodního pole** na třetiny (A, B, C)
- **A** - nejsilnější skupina, **B** – prostřední skupina, **C** – nejslabší skupina
- Automaticky **po semifinále** všichni závodníci získávají **body dle dosažené skupiny** (za skupinu A 30 bodů, za skupinu B 20 bodů, za skupinu C 10 bodů)
- Ve finále prvních 10 závodníků z každé skupiny získává extra body (1.místo 10 bodů, 2.místo 9 bodů, 3.místo 8 bodů.....atd)
- *Např. 5.závodník B skupiny získává celkem 20 bodů za skupinu plus 6 bodů za umístění - celkem tedy 26 bodů*
- *Např. 11 závodník skupiny A získává za skupinu 30 bodů, za umístění 1bod – celkem tedy 31 bodů*
- Pokud startovní pole čítá **méně než 30 závodníků**, dochází k dělení skupin pouze na A, B (za skupinu A pak automaticky 20 bodů, za skupinu B 10 bodů)
- Pokud startovní pole čítá **méně než 20 závodníků**, všichni závodníci pak zůstávají ve stejné A skupině i ve finále (za skupinu A pak automaticky 10 bodů)
- **Počty rozhodčích** – v semifinále v případě účasti nad 30 závodníků včetně (15 rozhodčích), 20 – 29 závodníků (10 rozhodčích), méně než 20 závodníků (5 rozhodčích), ve finále na každou skupinu 4 rozhodčí + 1 profesionální rozhodčí

- **Body se závodníkům za jednotlivá kola v průběhu sezóny sčítají, ve finálovém závodě dojde k sečtení bodů a vyhlášení absolutního vítěze.**

Rozhodčí jsou členové/trenéři klubů – na základě absolvování kurzu a zkoušky rozhodčích.

Hlavní rozhodčí mají hlas v případě rovnosti bodů jednotlivců.

Do věkové kategorie je závodník zařazen na základě dosaženého věku v daném kalendářním roce. Tzn. Pokud bude závodníkovi v prosinci 8 let, musí již v říjnu do kategorie 8-10 let.

Příloha č.3 Časový harmonogram Liga aerobic team show

ČASOVÝ HARMONOGRAM

- 08.00 – 08.45 prezenze kategorie 8-10, 4-7 a nad 21
- 11.30 – 12.00 speciální prezenze pro zájemce z kategorie 4-7let
- 08.30 schůzka rozhodčích dopoledního bloku
- 08.15 – 09.00 zkouška plochy a cd
- 09.00 nástup kategorie 8-10let, 4-7let a nad 21let
- 09.15 kategorie 8-10let * small + big bez náčiní (35min)
- 09.50 kategorie 8-10let * small + big s náčiním (55min)
- 10.45 kategorie 8-10let * greenhorn (5min)
- 10.50 kategorie 8-10let * sport teams (25min)
- 11.15 kategorie 8-10let * step teams (30min)
- 12.00 EXHIBICE na hlavním pódium – pro všechny diváky i závodníky
EXHIBICE CHEBEJET, ZUMBA TEAMS, DĚTI SWINGU – Gloria Fricová a
Zbyněk
- Šporc, UV ZUMBA SHOW, překvapení
- 12.45 kategorie nad 21let * step teams (30min)
- 13.15 kategorie nad 21let * team show (20min)
- 13.35 kategorie nad 21let * dance teams (5min)
- 13.40 kategorie 4-7let * small + big team show bez náčiní (15min)
- 13.55 kategorie 4-7let * big + small team show s náčiním (15min)
- 14.10 kategorie 4-7let * greenhorn (5min)
- 14.15 kategorie 4-7let * sport teams (5min)
- 14.20 vyhlášení kategorie 8-10let, 4-7let a kategorie nad 21let
- 13.15 – 14.15 prezenze kategorie 15-20, 11-14 (dodržujte čas prezenze!)
- 17.00 – 17.30 speciální prezenze pro zájemce z kategorie 15-20!
- 14.15 schůzka rozhodčích odpoledního bloku
- 14.00 – 14.45 zkouška cd u zvukaře
- 14.45 nástup kategorie 15-20let a 11-14let
- 15.00 kategorie 11-14let * small team bez náčiní (35min)
- 15.35 kategorie 11-14let * big team bez náčiní (50min)
- 16.25 kategorie 11-14let * big + small s náčiním (45min)
- 17.10 kategorie 11-14let * sport teams (35min)

17.45 kategorie 11-14let * step teams (40min)
18.25 vyhlášení kategorie 11-14let
18.55 kategorie 15-20let * big + small teams bez náčiní (30min)
19.25 kategorie 15-20let * big + small teams s náčiním (30min)
19.55 kategorie 15-20let * sport teams (25min)
20.20 kategorie 15-20let * step teams (15min)
20.35 vyhlášení kategorie 15-20let
20.50 předpokládaný konec soutěž

Příloha č.4 Časový harmonogram Liga Individuals

ČASOVÝ HARMONOGRAM

8.15 - 8.45 prezence kategorií 8-10, 4-7

9.00 slavnostní zahájení SOUTĚŽE, nástup všech závodníků

9.15-11.00 soutěž kategorie 8-10, lektorka Lucka Tomášková (lidovky)

11.15-12.00 soutěž kategorie 4-7, lektorka Lucka Tomášková (tanec pro děti)

Na přání oddělení neligové kategorie 4-5let, která bude vyhlášena ihned po základním kole /dětí, které chtějí bojovat o ligové body, se toto netýká/

ROZHOVORY s nejlepšími 12ti MISS - kategorie 8-10 a 4-7 let

13.00 vyhlášení výsledků kategorií 8-10 a 4-7

12.30 - 13.00 prezence kategorií 11-14, 15-30 a nad 31 let

13.30 – 15.15 soutěž kategorie 11-14, lektor Jindra Panský (jazz)

15.30 – 16.45 soutěž kategorie 15-30 a nad 31 let/ každá kategorie je hodnocena zvlášť/, lektor Jindra Panský (jazz)

ROZHOVORY s nejlepšími 12ti MISS - kategorie 11-14 a 15-30 let

17.45 vyhlášení výsledků kategorií 11-14, 15-30 a nad 31 let

Příloha č.5 Rozpočet Liga Aerobic team show

| Aerobic team show | náklady | |
|---|-------------------|---------------|
| <i>Položka</i> | <i>Částka</i> | <i>období</i> |
| Provozní náklady | | |
| mobilní telefon (2x) | 5 000 Kč | květen |
| Provozní náklady celkem | | |
| Pronájem | | |
| Kancelář | 2 000 Kč | květen |
| Kongresové centrum | 198 990 Kč | |
| Pronájem celkem | 198 990 Kč | |
| Služby | | |
| KK aerobik | 30 000 Kč | |
| Služby celkem | 30 000 Kč | |
| Doprovodný program | | |
| exhibice Chebejet | 4 000 Kč | |
| exhibice Dimensione danza | 3 100 Kč | |
| exhibice Rope skipping | 1 200 Kč | |
| lektoři zumba | 3 150 Kč | |
| Doprovodný program celkem | 11 450 Kč | |
| Autorské smlouvy | | |
| OSA poplatky | 0 Kč | |
| Autorské smlouvy celkem | 0 Kč | |
| Mzdové náklady | | |
| koordinátor, účetní | 3 000 Kč | |
| IT technik | 5 000 Kč | |
| asistenti produkce (4 osoby) | 7 200 Kč | |
| fotograf (2 osoby) | 3 000 Kč | |
| hosteska (2 osoby) | 1 200 Kč | |
| zdravotník (2 osoby) | 1 200 Kč | |
| porota | 7 000 Kč | |
| Mzdové náklady celkem | 27 600 Kč | |
| Spotřeba materiálu | | |
| náplň tiskárna | 1 200 Kč | |
| rozlišovací pásky | 1 000 Kč | |
| Spotřeba materiálu celkem | 2 200 Kč | |
| Ceny pro závodníky | | |
| diplomy | 5 400 Kč | |
| medaile | 14 000 Kč | |
| Ceny pro závodníky celkem | 19 400 Kč | |
| Technika | | |
| ProMoPro | 109 010 | |
| 2.sál (ozvučení, osvětlení, moderátoři) | 13 000 | |
| Technika celkem | 122 010 Kč | |
| Celkem | 411 650 Kč | |
| Náklady celkem | 461 922 Kč | |

| Aerobic team show náklady marketing | |
|--|------------------|
| Propagační materiál | částka |
| tisk letáků a plakátů | 1 524 |
| plachta | 19 968 |
| | |
| Reklamní kampaň | částka |
| spot rádio Bonton | 2 000 |
| online přenos (kamera + obsluha) | 4 000 |
| streaming videa | 1 780 |
| komunikace s médii | 5 000 |
| | |
| Grafik | částka |
| Jan Prošek | 12 000,00 |
| | |
| PR manažer | částka |
| Renata Mielniková | 4 000 |
| | |
| Náklady na PR celkem | 50 272 Kč |

| Aerobic team show | příjmy |
|-------------------------------|-------------------|
| Příjmy z akce | částka |
| startovné | 165 000 |
| vstupné | 35 000 |
| Příjmy z akce celkem | 200 000 |
| | |
| Sponzorské dary | |
| Tip sport | 97 000 |
| Unicorn | 50 000 |
| Aquel | 30 000 |
| KK Aerobik | 52 292 |
| kadeřnické potřeby Vonšovský | 5 000 |
| Fotolab | 5 000 |
| Giga sport | 5 000 |
| Pharmanex | 3 000 |
| Sparrow | 2 350 |
| Zmrzlina Novák | 1 500 |
| Sponzorské dary celkem | 251 142 |
| | |
| příjmy celkem | 451 142 Kč |

Příloha č.6 Rozpočet Liga Individuals

| Individuals | náklady | |
|---------------------------------------|------------------|---------------|
| <i>Položka</i> | <i>Částka</i> | <i>období</i> |
| Provozní náklady | | |
| mobilní telefon (2x) | 5 000 Kč | listopad |
| Provozní náklady celkem | 5 000 Kč | |
| Pronájem | | |
| Kancelář | 2 000 Kč | listopad |
| Základní škola Perltoldova | 15 000 Kč | |
| Pronájem celkem | 17 000 Kč | |
| Služby | | |
| KK aerobik (příprava akce) | 33 000 Kč | |
| lektoři | 4 000 Kč | |
| Služby celkem | 37 000 Kč | |
| Autorské smlouvy | | |
| OSA poplatky | 0 Kč | |
| Autorské smlouvy celkem | 0 Kč | |
| Mzdové náklady | | |
| koordinátor pravidel | 2 000 Kč | |
| IT technik | 2 000 Kč | |
| asistenti produkce (4 osoby) | 7 000 Kč | |
| fotograf (2 osoby) | 3 000 Kč | |
| zdravotník (2 osoby) | 1 200 Kč | |
| hasič | 1 000 Kč | |
| Mzdové náklady celkem | 16 200 Kč | |
| Spotřeba materiálu | | |
| kancelářské potřeby, tiskový materiál | 3 000 Kč | |
| tisk letáků | 1 000 Kč | |
| náplň tiskárna | 1 200 Kč | |
| rozlišovací pásy | 500 Kč | |
| Spotřeba materiálu celkem | 5 700 Kč | |
| Ceny pro závodníky | | |
| diplomy | 500 Kč | |
| medaile | 1 000 Kč | |
| Ceny pro závodníky celkem | 1 500 Kč | |
| Technika | | |
| Zajištění + moderátor | 4 500 | |
| Technika celkem | 4 500 Kč | |
| Celkem | 86 900 Kč | |

| Individuals | příjmy |
|--------------------------------------|------------------|
| <i>Příjmy z akce</i> | částka |
| startovné | 20 000 Kč |
| vstupné | 12 000 |
| <i>Příjmy z akce celkem</i> | 32 000 |
| <i>Sponzorské dary</i> | |
| KK aerobik | 25 000 |
| <i>Sponzorské dary celkem</i> | 25 000 |
| <i>příjmy celkem</i> | 57 000 Kč |

Ztrátu vznikající z akce uhradí občanské sdružení ze svých zdrojů.