

## **ABSTRAKT**

### **NÁZEV PRÁCE**

Tělesná zdatnost a pohybová aktivita dětí 4. – 5. tříd základních škol v Otrokovicích.

**CÍLE PRÁCE:** Hlavním cílem diplomové práce je zjistit úroveň fyzické zdatnosti dětí na základních školách v Otrokovicích. Z toho vyplývá zjistit, zda fyzicky zdatné děti navštěvují některý ze sportovních oddílů nabízený městem Otrokovice. Dalším cílem je zjistit, kterou ze třech škol navštěvují děti nejzdatnější a zdali fyzicky nadprůměrné děti sportují častěji než děti fyzicky podprůměrné. V neposlední řadě je třeba ověřit, zda děti výkonnostně nadprůměrné mají nižší množství podkožního tuku než děti výkonnostně podprůměrné.

**METODA PRÁCE:** V diplomové práci je uplatněn empiricko kvantitativní přístup.

Výzkum probíhal ve standardizovaných podmínkách s minimalizací vnějších vlivů (tělocvična). Vybraným testovaným souborem jsou žáci a žákyně čtvrtých a pátých tříd prvního stupně základních škol v Otrokovicích

**VÝSLEDKY PRÁCE:** Z výsledku měření námi vybraného vzorku vyplývá, že více než polovina testovaných dosáhla v motorických testech podprůměrných hodnot. Dále bylo zjištěno, že 85% TO sportuje 1x-3x týdně. Nejoblíbenějším sportem je aerobic a fotbal a téměř polovina organizovaně sportujících TO je členem TJ Jiskra Otrokovice. U žáků 5. tříd, mají nejmenší vrstvu podkožního tuku žáci výrazně nadprůměrní, u žáků 4. tříd mají nejmenší vrstvu podkožního tuku žáci nadprůměrní. Zjistili jsme také, že mezi nejzdatnějšími žáky 4. tříd jsou žáci ZŠ Mánesova, a mezi nejzdatnějšími žáky 5. tříd jsou žáci T. G. Masaryka.

**KLÍČOVÁ SLOVA:** Tělesná zdatnost, pohybová aktivita, testování, mladší školní věk, obezita, účast ve sportu, životní styl, volný čas.