

OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: Bc. Lucie Ludvíková

Název: Vyšetření aktivity svalů pánevního dna po aplikaci speciálních cvičení

Vedoucí diplomové práce: Doc. PhDr. Blanka Hošková, CSc

Oponent: Mgr. Klára Kodešová

Volba tématu: Stresová inkontinence moči po porodu je dlouhodobě aktuální téma a zabývá se jím mnoho autorů. Avšak tato práce se oproti jiným zabývá především vyšetřením svalů pánevního dna a z toho plynoucí individuální terapii.

Cíl práce: Velmi kladně hodnotím, že cíle byly stanoveny pro možnost využití výsledků práce v odborné praxi. Vhodné je propojení kvalitativního a kvantitativního šetření.

Struktura práce: Práce má logické uspořádání kapitol, které odpovídá doporučení pro napsání diplomových prací na Fakultě tělesné výchovy a sportu především z hlediska současných právních a organizačních předpisů rektora Univerzity Karlovy a děkana Fakulty tělesné výchovy a sportu.

Úroveň teoretické analýzy problému: Teoretické podklady jsou velmi dobře a odborně shrnuty z pohledu funkční anatomie, biomechaniky, kineziologie i patogeneze v oblasti pánve. Autorka využila velkého počtu literárních pramenů českých i zahraničních, které byly správně citovány.

Výzkumné otázky: Znění otázek koresponduje se zadanými cíli práce. Jsou konkrétně a výstižně popsány.

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: Metoda výzkumu zajímavě kombinuje kvantitativní a kvalitativní přístup. EMG měření per vaginam podle standardizovaného schématu objektivně hodnotí stav svalů pánevního dna. Speciální cvičení byla sestavena na základě výsledků jednotlivých vyšetření. Shrnutí strukturovaných rozhovorů doplňuje objektivní výsledky subjektivními pocity a názory vyšetřovaných osob.

Výsledky a diskuse: Naměřené výsledky odpovídají zadaným cílům a výzkumným otázkám. Jsou přehledně popsány pomocí grafů a tabulek. V diskusích je okomentováno téma práce i výsledky studie. Není opomenuta ani problematika omezení a vymezení výzkumu.

Úroveň jazykového zpracování: Text je plynulý, srozumitelný a jazykově bohatý. Neobsahuje zbytečné a zdlouhavé pasáže. V kombinaci se zajímavým a aktuálním tématem utváří čtivý text.

Otázky pro obhajobu:

1. Jak byste dále pokračovala v terapii s klientkami po šesti týdnech terapie s vaginálním kónusem?
2. Jakým způsobem by mohla být zlepšena koordinace svalů dna pánevního?

Závěr: Práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro diplomové práce.

Práci hodnotím: Výborně

V Praze 21.9.2011

Mgr. Kodešová Klára