

## **Souhrn**

### **Název: Zimní příprava nejlepších prvoligových týmů ženského fotbalu**

Cílem mé diplomové práce je analýza tréninkových procesů a prostředků používaných v rámci zimní přípravy nejlepšími fotbalovými prvoligovými týmy žen. Dílčím cílem je pozorování tréninkových jednotek v klubech SK Slavia Praha a 1. FC Slovácko a na základně získaných dat provést obsahovou analýzu tréninkového procesu. Hlavní zaměření analýzy je na cíle tréninkových jednotek, využití pomůcek, intenzitu zatížení a počet hráček a trenérů. Z výsledků analýzy stanovit základní východiska pro zkvalitnění tréninkového procesu v zimním přípravném období.