

PŘÍLOHY

Příloha I.- Dotazník

Milí studenti,

dovoluji si Vás požádat o spolupráci na diplomové práci s názvem „**Sport ve volném čase studentů středních škol**“. V tomto pojetí pojmáme sport za organizovanou i neorganizovanou pohybovou aktivitu motivovanou zvýšením celkové fyzické kondice, osobním prožitkem či cíleným výsledkem nebo výkonem.

Šetření je zajišťováno pomocí dotazníku, který je anonymní a jeho vyplnění Vám zabere 10 minut. Dotazník prosím vyplňte pravdivě.

Děkuji za Vaši spolupráci

Alena Valentová, Pedagogická fakulta UK v Praze

ZAKROUŽKUJ VŽDY JEN JEDNU ODPOVĚĎ, POKUD V ZADÁNÍ OTÁZKY NENÍ UVEDENO JINAK.

1) Pohlaví :

- A) dívka
- B) chlapec

2) Kolik je ti let?

- A) 15
- B) 16
- C) 17
- D) 18
- E) 19

3) Jakou studuješ školu?

- A) gymnázium
- B) střední odborná škola
- C) střední odborné učiliště

4) Jaké vzdělání má tvůj otec?

- A) základní
- B) střední
- C) vysokoškolské

5) Jaké vzdělání má tvá matka?

- A) základní
- B) střední
- C) vysokoškolské

6) Myslíte si, že by lidé měli sportovat více?

- A) mělo by se asi sportovat více

- B) myslím, že současný stav je vyhovující
- C) sportování je až moc
- D) nevím, nemám názor

7) Mimo školní TV sportuješ :

- A) aktivně, pravidelně (nejméně 1x týdně) – pokračuj ot.č.8
- B) občas (méně než 1x týdně) – pokračuj ot. č. 8
- C) nyní již ne, ale dřív jsem sportoval poměrně dost – pokračuj ot. č.8
- D) nesportuji, ale rád bych sportoval – vyplň ot. č. 7A) a poté pokračuj ot. č. 14
- E) nesportuji a ani sportovat nehodlám – vyplň ot. č. 7B) a poté pokračuj ot. č.14

7A) Pokud bys rád sportoval, ale nesportuješ, jaký důvod ti v tom nejvíce brání?

- A) nic mi nebrání, chybí mi však zájem, motivace, vůle
- B) nedostatek volného času
- C) nejsou sportoviště
- D) v místě mého bydliště není vhodná nabídka sportů
- E) velká finanční náročnost
- F) nemám partu, přátele se kterými bych sportoval/a
- G) zdravotní potíže
- H) jiné

7B) Pokud jsi nikdy nesportoval, co bylo hlavní příčinou?

- A) nic mi nebrání, chybí mi však zájem, motivace, vůle
- B) nedostatek volného času
- C) nejsou sportoviště
- D) v místě mého bydliště není vhodná nabídka sportů
- E) velká finanční náročnost
- F) nemám partu, přátele se kterými bych sportoval/a
- G) zdravotní potíže
- H) bránili mi rodiče, partner/ka
- I) jiné

8) Sportem se zabýváš / ses zabýval:

- A) výkonnostně – jsi členem sportovního klubu, pravidelně trénuješ a zúčastňuješ se organizovaných sportovních soutěží
- B) rekreačně – nejsi členem sportovního klubu, sportuješ dle tvého uvážení ve svém volném čase a nezúčastňuješ se organizovaných sportovních soutěží

9) Uveďte právě 3 důvody, proč sportuješ / si sportoval/a :

- A) abych si upevnil/a zdraví
- B) protože mě to baví
- C) protože jsem při tom s kamarády
- D) abych vynikl/a
- E) protože rád/a soutěžím
- F) protože to chtějí moji rodiče
- G) protože chci být vrcholovým sportovcem
- H) abych vyplnil/a volný čas
- I) abych měl/a pěknou postavu
- J) protože se pak cítím lépe

K) jiné

10) Zaškrtni, který druh sportu preferuješ.

- A) individuální
- B) kolektivní

Podotázka :

Z jakých důvodů preferuješ tento druh sportu?

.....
.....

11) Napiš právě dva sporty kterým se ve svém volném čase věnuješ / ses věnoval nejvíce?

.....
.....

12) Podporují tě nebo tě podporovali rodiče ve sportování?

OTEC

- A) ano
- B) ne
- C) je / bylo mu to jedno

MATKA

- A) ano
- B) ne
- C) je / bylo jí to jedno

13) Ke sportu, který provozuješ, nebo si provozovala tě přivedli :

- A) rodina
- B) kamarádi
- C) vybral/a jsem si ho sám/sama
- D) sportovní vzor
- E) jiné.....

14) Je nějaký sport, který bys rád/a vyzkoušel/a, ale ještě si k tomu neměl/a příležitost?

.....
.....

Podotázka :

Z jakého důvodu bys chtěl/a tento sport vyzkoušet?

.....
.....

15) Prováděli nebo provádějí doposud tvoji rodiče nějaký soutěžní sport?

OTEC

- A) ano, a jaký sport.....
- B) ne

MATKA

- A) ano, a jaký sport.....
- B) ne

16) Zakroužkuj právě 3 aktivity, kterým se ve svém volném čase věnuješ. (V nabídce odpovědí již není zahrnuta nabídka sportu).

- A) poslech hudby
- B) hra na hudební nástroj, zpívání ve sboru
- C) sledování televize
- D) vydělávání peněz, brigády
- E) posezení a povídání s přáteli v restauračním zařízení, večírky, diskotéky
- F) hraní karet, videohry, počítač
- G) četba knih a časopisů
- H) umělecké a rukodělné činnosti (fotografie, modelování, šití)
- I) nakupování
- J) návštěva kin, divadel, koncertů
- K) návštěvy mládežnických klubů, domů dětí a mládeže a místních center
- L) jiné.....

Příloha II. - Seznam tabulek, obrázků a grafů

Tab. č. 1. Schéma vzdělávacího systému v ČR ²

Obr. č. 1. Výkonnostní sport ⁶

Obr. č. 2. Vrcholový sport ⁷

Obr. č. 3. Zájmový rekreační sport ⁸

Tab. č. 2. Účast ve sportu a pohybových aktivitách, mládež do 19 let ⁹

Graf č. 1. Pohlaví

Graf č. 2. Věk respondentů

Graf č. 3. Typ školy respondenta

Graf č. 4. Vzdělání rodičů

Graf č. 5. Postoj ke sportu

Graf č. 6. Názory chlapců a děvčat na pohybovou aktivitu

Graf č. 7. Mimoškolní pohybová aktivita

Graf č. 8. Sportující v závislosti na typu školy

Graf č. 9. Úroveň sportovní aktivity

Graf č. 10. Důvody pro sportování

Graf. č. 11. Preferovaný druh sportu

Graf č. 12. Pojetí grafu v závislosti na pohlaví

Graf č. 13. Postoj rodičů ke sportování dětí

Graf č. 14. Kdo tě přivedl ke sportu

Graf č. 15. Provozování sportovní aktivity rodičů

Graf č. 16. Volnočasové nesportovní aktivity

Graf č. 17. Volnočasové aktivity v závislosti na pohlaví