

OPONENTSKÝ POSUDEK

DIPLOMANT: David VONDRUŠKA

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE:

Analýza tréninku běžce na 800 metrů

Cílem diplomové práce bylo provedení obsahové analýzy tréninkových dokumentů běžce na 800 m ve dvou ročních tréninkových cyklech 2001/2002 a 2002/2003 s následným zhodnocením. Diplomant David Vondruška pro splnění cíle použil metodu analýzy (zároveň metodu autoanalýzy) a metodu komparace.

V teoretické části byla provedena literární rešerše odborné literatury, avšak při samotném výčtu autorů můžu konstatovat, že diplomant zůstal v rovině citace osvědčených jmen jako jsou Dovalil, Liška a Písařík, Kučera a Truksa. Bohužel se nepodařilo zahrnout do teoretických východisek zahraniční autory. Diplomant v teoretické části k danému tématu používá pouze citaci jednoho autora, popřípadě skupinu autorů (např. Plánování a trénink – Písařík a Liška, 1985; Funkční charakteristika – Matolín, 1993), což snižuje kvalitu teoretických východisek.

V metodologické části autor upřesnil cíl práce, ve kterém se zaměřil na analýzu tréninku běžce na 800 metrů ve dvou ročních tréninkových cyklech.

Sledování bylo zaměřeno na dva roční tréninkové cykly 2001/2002 a 2002/2003. Na škodu je, že se diplomantovi nepodařilo sledované změny objemu zatížení následně porovnat s modelovými vzory dle Lišky a Písaříka (1989). Připomínky bych měl také k formulaci hypotéz, které se shodují s úkoly práce.

Pro splnění cíle práce a vytyčených úkolů si David Vondruška vybral srovnávání vybraných obecných a speciálních tréninkových ukazatelů. Chtěl bych upozornit na skutečnost, že jakmile se jedná o komparativní studii, je třeba se částečně opřít o metodu základní matematické statistiky, což je následně spojováno s dalšími empirickými a teoretickými metodami používanými především při komparaci zjištěných údajů u sledovaného běžce. Diplomant tento postup základního statistického rázu opomněl a soustředil se pouze na deskripci a dále na stručný přehled vybraných tréninků.

Diplomant David Vondruška použil 19 titulů jak domácích, tak zahraničních autorů. K přehledu literatury mám dvě připomínky:

- vyskytují se dva způsoby citování autorů a jejich publikací,
- někteří autoři uváděni v teoretických východiscích se neobjevují v přehledu literatury (Dovalil, 2009; Vindušková, 2003; Tvrzník, Rus, 2000; Hošek, 2006).

Diplomovou práci Davida Vondrušky doporučuji, i přes výše uvedené nedostatky, k obhajobě.

Pro obhajobu bych žádal odpověď na následující otázku:

Stručně charakterizujte odlišnosti v dynamice tréninkového zatížení u běžce na 800 m a u běžce na 1500 m.

Hodnocení:

V Praze, 12. 9. 2011

Aleš Kaplan
oponent diplomové práce