

P O S U D E K VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Jan Obleser

Vedoucí práce: Mgr. Pavel Frýbort

Téma práce: Kompenzace pohybového systému u fotbalistů

Cíl práce: Vyšetření zkrácených svalových skupin a vyšetření pohybového stereotypu extenze v kyčelním kloubu. Dílčím cílem bylo ověřit efekt kompenzačního cvičení.

1. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost posluchače při zpracování tématu	x			
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

2. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

Průměrná

3. Připomínky:

Stylistická úroveň je na velmi dobré úrovni. Vzhledem k tomu, že autor použil zkratky, tak postrádám samostatnou podkapitulu *seznam zkratek*. Není uvedena kapitola *Obsah*. V rámci volby tématu, zde schází širší zpracování rešerše od zahraničních autorů.

Otázky k obhajobě:

1. Jak lze vysvětlit, že největší změny se projeví u flexorů kyčelního a kolenního kloubu po aplikaci KPP?
2. V kompenzačním programu je použit overball, gymball a Thera-band, lze tyto cviky modifikovat i bez použití těchto pomůcek, popř. jak?

3. Jak často zařazovat kompenzační cvičení v rámci tréninkového procesu a proč?
4. Jaké jsou doporučení do praxe?

Autor v DP zodpověděl na stanovený cíl a hypotézy.

4. Práce je doporučena k obhajobě.

Praha, 17.9. 2011

Podpis vedoucího DP