



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešslavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné diplomové práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Porovnání obecných a specifických funkčních zátěžových testů u skialpinistů

Forma projektu: diplomová práce

Autor (hlavní řešitel): Dita Formánková

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Ladislav Vomáčko, Ph.D.

Popis projektu:

Diplomová práce se zabývá porovnáním obecných a specifických zátěžových testů u skialpinistů, které se uskuteční v laboratorních podmínkách FTVS UK na běhacím páse, bicyklovém ergometru a speciálním skialpinistickém trenažéru. Poznatky budou sloužit k porovnání maximálních funkčních parametrů ($VO_2\max$, RER, SF).

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Při provádění samotných testů bude zajištěna maximální bezpečnost. Nebudou použity invazivní metody.

Etické aspekty výzkumu:

Testování se skialpinisté zúčastní dobrovolně, jejich osobní údaje nebudou zveřejněny.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne: 20.5.2010

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 0128/2011

dne: 8.6.2011

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy


.....
podpis předsedy EK

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

Informovaný souhlas s účastí na testování pro diplomovou práci koordinovanou FTVS UK

Popis výzkumu:

Název: Porovnání obecných a specifických funkčních zátěžových testů u skialpinistů

Ve výzkumu nebudou použity žádné invazivní metodiky, tento typ výzkumu neobsahuje zvláštní etické aspekty.

Měření budou prováděna za účelem sepsání diplomové práce. Bude se jednat o laboratorní měření maximálních funkčních parametrů na třech různých typech ergometrů: běhacím páse, bicyklovém ergometru a speciálním skialpinistickém trenažeru.

Realizace měření:

Testování bude probíhat na třech různých typech ergometrů: běhacím páse, bicyklovém ergometru a skialpinistickém trenažeru. Každý proband se v rámci vlastních možností zúčastní s odstupem minimálně jednoho dne a maximálně 14 dnů všech tří měření. Všechny zátěžové testy budou probíhat do maximálního vytížení sportovců a cílem dosažení maximálních funkčních parametrů, jakými jsou VO_2max , SF a hodnota RER.

Test na běhacím páse

Proband po rozcvičení absolvuje maximální test na běhacím páse. Sklon při testu na běhacím páse bude stále stejný a to 5° . Probandi začnou dle uvážení testujícího na 10 km/h, 11km/h nebo 12km/h (dle odhadnuté zdatnosti jedince). Rychlost běhu se bude zvyšovat lineárně o 1km/h v průběhu 60s.

Test na bicyklovém ergometru

Proband po rozcvičení absolvuje maximální test na bicyklovém ergometru. Počáteční výkon bude opět pro každého jedince individuální dle uvážení testující osoby, dle odhadnuté výkonnosti testovaného jedince. Hodnoty počínajícího výkonu se budou pravděpodobně pohybovat od 260W do 290W. Výkon bude narůstat po minutě zátěže a to o 20W.

Test na skialpinistickém trenažeru

Test na kolečkových lyžích bude probíhat s využitím speciálních pomůcek (kolečkové lyže, skialpinistické vázání, skialpinistické boty a hole) na běhacím páse. Sklon během testu bude stálý a to 20° . Rychlost chůze bude na začátku měření 3,5 km/h, po každé minutě dojde ke zrychlení o 0,5 km/h.

Pan(i), níže podepsaný(á), narozen(á).....po přečtení popisu měření souhlasí s účastí na testování pro diplomovou práci „**Porovnání obecných a specifických funkčních zátěžových testů u skialpinistů**“; prováděném v rámci FTVS UK. V jeho průběhu může kdykoli opustit tento projekt.

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byl(a) informován(a) o způsobu a postupu měření (viz. výše), včetně možnosti následného anonymního použití dat.

Testující: Mgr. Matouš Jindra

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Ladislav Vomáčko, Ph.D.

Autor diplomové práce: Bc. Dita Formánková:

Testovaný:

.....

.....

V Praze dne: