

# Abstrakt

## Název:

Porovnání obecných a specifických funkčních zátěžových testů u skialpinistů.

## Cíl práce:

Cílem práce je porovnat maximální funkční parametry skialpinistů naměřených při třech zátěžových laboratorních testech: běh na běhacím páse, jízda na bicyklovém ergometru a chůze na skialpinistickém trenažéru. A následně zhodnotit význam testování funkčních parametrů na skialpinistickém trenažéru.

## Metoda:

Interindividuální a intraindividuální deskriptivní studie 10 skialpinistů střední a vysoké výkonnostní úrovně.

## Výsledky:

Na skialpinistickém trenažéru respondenti dosáhli v průměru hodnoty  $VO_2max$   $63,3 \text{ ml.kg}^{-1}.\text{min}^{-1}$ , na běhacím páse  $67,5 \text{ ml.kg}^{-1}.\text{min}^{-1}$  a na bicyklovém ergometru  $66,5 \text{ ml.kg}^{-1}.\text{min}^{-1}$ . Průměrná hodnota SF na skialpinistickém trenažéru byla 179 tepů/min, na běhacím páse 185 tepů/min a na bicyklovém ergometru 183 tepů/min. Průměrná hodnota R činila na skialpinistickém trenažéru v průměru 1,09, na běhacím páse 1,18 a na bicyklovém ergometru 1,19. Nejvyšší dosažená hodnota  $VO_2max$  činila na běhacím páse  $79,3 \text{ ml.kg}^{-1}.\text{min}^{-1}$ , na bicyklovém ergometru  $76,5 \text{ ml.kg}^{-1}.\text{min}^{-1}$  a na skialpinistickém trenažéru  $76,5 \text{ ml.kg}^{-1}.\text{min}^{-1}$ .

## Klíčová slova:

Funkční zátěžová diagnostika, skialpinismus, maximální spotřeba kyslíku ( $VO_2max$ ), srdeční frekvence, respirační kvocient (R, RER).