

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor: Yveta Milfaitová

Název: Rozvoj silových schopností u starších žáků ve volejbale

Diplomová práce obsahuje 74 stran, patnáct stran příloh a je rozdělena do pěti kapitol. Autorka si zvolila téma týkající se rozvoje pohybových schopností – především silových. Působí delší dobu jako trenérka družstva kategorie žáků a úzce spolupracuje s Tréninkovým střediskem volejbalu karlovarského kraje. Trénuje také výběr družstva žáků TCM karlovarského kraje. Ve své práci využila možnosti sledovat tato družstva a realizovat u nich tréninkový program rozvoje síly a sledovat jeho účinnost pomocí testování.

První část práce – Teoretická východiska je zpracována na velmi dobré úrovni. Zabývá se poznatky související s tréninkem volejbalu, herním výkonem a kondiční přípravou mládeže. Dále přináší informace o úrovni silových schopností u žáků získaných výkonem v motorických testech.

Může autorka charakterizovat úroveň pohybových schopností – především síly u družstev žáků karlovarského kraje? Může provést srovnání družstva KCM žáků karlovarského kraje a ostatními družstvy v republice, se kterými se setkala na celostátních turnajích (memoriálech)?

Výzkumná část práce začíná vymezením cíle a úkolů, které je provedeno jasně a srozumitelně. Stejně platí u tří hypotéz. U hypotéz však není uvedeno, na základě čeho byly zvoleny a formulovány. Může to diplomantka u obhajoby vysvětlit?

Metodika práce přináší charakteristiku sledovaného souboru a tréninkový dvanáctitýdenní program, který byl v tréninku realizován. Vybrané testy jsou vhodné pro ujišťování výbušné síly dolních končetin.

V názvu kapitoly 4.2.4 Statické metody na straně 42 došlo zřejmě k překlepu. Nejedná se o statické metody, ale o statistické metody. V kapitole se pak správně píše o statistické významnosti, statistických vzorcích apod.

Výsledky práce jsou přehledně zpracovány tabulkově a doplněny barevnými grafy. Na velmi dobré odborné úrovni je zpracována diskuse k výsledkům jak u tabulek, tak u grafů.

V závěrech se autorka vyjadřuje k cíli a úkolům, které byly všechny splněny. U testů byla potvrzena jak statistická, tak věcná významnost. Také všechny tři hypotézy byly potvrzeny.

Celkově lze říci, že předložená práce má velmi dobrou úroveň a plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomové práce. Proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze 1.9.2011

doc.PhDr.Jaroslav Buchtel,CSc.