

Jedním z nejpřirozenějších projevů života je pohyb. Radost z pohybu - tedy ze života - by měla být spontánně pěstována v každém z nás již od útlého věku. Právě lyžování může být jednou z cest, která v nás může probudit jedny z nejintenzivnějších prožitků a umožnit nám procítit opravdovou radost ze života. Najdeme-li ve svém srdci místo pro tuto výjimečnou zimní aktivitu, otevřeme se zároveň i okolní přírodě - ledovému království, které nás tak majestátně obklopuje a svou magickou silou učí každého respektovat vnitřní řád přírody - nekonečný koloběh života, který nemůže nikdo z nás zastavit ani změnit jeho směr. Budeme-li pozorně naslouchat a respektovat tuto sílu, naučíme se tím respektovat i sebe navzájem - respektovat život.