

ABSTRAKT

Univerzita Karlova v Praze

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra sociální a klinické farmacie

Kandidát: Štěpánka Bechyňová

Vedoucí diplomové práce: Prof. RNDr. Vlček CSc., MUDr. Tomáš Hála

Název diplomové práce: Sekundární prevence a farmakoterapie u pacientů s prodělanou zlomeninou krčku stehenní kosti.

Osteoporóza je celosvětový zdravotní problém. S narůstajícím věkem se zvyšuje i incidence zlomenin. Zvláště zlomenina krčku stehenní kosti je nejzávažnější ze všech osteoporotických zlomenin. Je to nejenom kvůli zdravotním problémům, ale i kvůli sociální izolaci, kterou způsobují následky této zlomeniny. Se zlomeninou krčku stehenní kosti je také spojena vysoká úmrtnost.

Sekundární prevence se snaží předejít vzniku dalších zlomenin. Patří tam farmakologický i nefarmakologický přístup. Do nefarmakologického přístupu patří prevence pádů, protektor kyčle, výživa a životní styl. Základem farmakologické léčby je vápník s vitamínem D. V současné době máme k dispozici pro léčbu OP kalcitonin, selektivní modulátory estrogenních receptorů (pro ženy), bisfosfonáty, parathormon a stroncium ranelát. Aby se snížilo riziko další zlomeniny, tak by měl být pacient poslán na vyšetření kostní minerální denzity a eventuálně spolu s dalšími vyšetřeními stanovena finální diagnóza a zahájena adekvátní léčba.

Do naší studie byli zařazeni pacienti nad 50 let, kteří utrpěli zlomeninu krčku stehenní kosti v letech 2006 a 2007, a byli hospitalizováni v Pardubické krajské nemocnici a.s. Celkem bylo přijato 178 pacientů. V souboru bylo 27% mužů a 73% žen. Celkem bylo posláno na vyšetření BMD přímo od ošetřujícího lékaře 1,12% a celkově 14% respondentů. Léčbu v rámci sekundární prevence dostalo od ortopeda 0,56%. Tyto výsledky jsou velmi neuspokojivé, neboť jsou dostupné léky na osteoporózu, které zlepšují prognózu onemocnění. Podobné studie byly provedeny i v zahraničí a výsledky byly stejně zářející.

Klíčová slova: osteoporóza, sekundární prevence, zlomenina krčku stehenní kosti, léčba osteoporózy