

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Název: **Hodnocení EMG aktivity svalů v oblasti pletence pažního při cvičení s Thera-Bandem ve vodním prostředí a na suchu**

Diplomantka: **Bc. Dita HOLLÄNDEROVÁ**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Oponent: MUDr. David Pánek, PhD.

Předložená diplomová práce na téma „*Hodnocení EMG aktivity svalů v oblasti pletence pažního při cvičení s Thera-Bandem ve vodním prostředí a na suchu*“ je zpracována na 64 stranách textu, za použití 62 literárních a jiných zdrojů, doplněna je přílohami na třinácti stranách.

Práce představuje pilotní studii, která je případovou studií provedenou u 4 probandů s cílem analyzovat a vyhodnotit stupeň svalové aktivity a počátek aktivace horních vláken m.trapezius a jiných vybraných svalů, při pohybu abdukce v ramenním kloubu s využitím odporu pružného tahu – jednak ve vodním prostředí a jednak „na suchu“.

Členění práce je do sedmi kapitol, plně v souladu s požadavky na diplomovou práci.

V teoretické části práce na základě literárních poznatků autorka zpracovává témata posturálních vad a svalových dysbalancí, kineziologie ramene, věnuje se kinematice pletence ramenního při abdukci v kloubu ramenním, popisuje pohybový stereotyp abdukce v tomto kloubu. Věnuje se také charakteristice m.trapezius a dále pak jeho popisu s hlavním zřetelem k horní části. Dotýká se i otázek spouštěvých bodů. Kapitoly elektromyografie jsou rovněž v teoretické části zahrnuty, velmi pěkně jsou zpracovány kapitoly týkající se otázek EMG ve vodním prostředí.

Teoretická část je zpracována velmi pečlivě, způsob zpracování svědčí o tom, že autorka se pečlivě seznámila s problematikou elektromyografie nejen klasického přístupu (myšleno provádění PEMG na suchu), ale i s postupy které jsou prováděny ve vodním prostředí.

Jak již uvedeno výše, cílem práce bylo provést elektromyografickou analýzu a porovnat aktivitu vybraných svalů při pohybu ve vodním prostředí a na suchu. V práci autorka jasně vymezuje řešené otázky a 2 hypotézy.

Za účelem ověření hypotéz autorka volí experiment, provedený u 4 probandů. Aby bylo možné uvedený experiment provést, byla autorka nucena seznámit se s EMG analýzou, která se provádí ve vodním prostředí ne jen teoreticky, ale i prakticky a navíc byla nucena vypořádat se s řadou problémů, které s sebou uvedený postup přináší. Získané výsledky, kterých bylo experimentem dosaženo jsou velmi cenné, a podstatné je, že umožnily zodpovědět stanovené hypotézy, i když počet probandů nebyl velký.

Získané výsledky jsou velmi cenné pro praxi, i přes to, že se nepotvrdil předpoklad – hypotézy autorky. Získané výsledky jsou cenné především také proto, že jich lze využít nejen v rámci terapie ale mohou být užitečné i pro oblast sportovní. Kapitola výsledky je dobře, jasně zpracována.

Kapitola diskuse je předložena na 4 stranách, což není rozsahem mnoho, ale pozitivně hodnotím témata do diskuse zařazená.

K metodickým postupům použitým v práci, k formální stránce práce, a rovněž tak ke spolupráci s diplomantkou nemám žádných připomínek.

Dotaz pro obhajobu:

Uveďte konkrétní doporučení pro praxi, která vyplývají z Vámi provedeného experimentu.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a ***doporučuji*** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Dity Holländerové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm ***výborně***

v Praze 12.9. 2011

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS

