

ABSTRAKT

Název: Změny vybraných parametrů posturální stability a úspěšnost střelby moderních pětibojařů v rámci kombinované disciplíny při modelovém zatížení.

Cíl: Cílem práce bylo analyzovat vliv zatížení na posturální stabilitu a určit závislost mezi posturální stabilitou a výsledkem/úspěšností střelby.

Metody: Studie se zúčastnila juniorská reprezentace ČR v moderním pětiboji (6 juniorů a 4 juniorky). Jednalo se o kvazi experiment s časovou řadou. Změny vybraných parametrů posturální stability byly sledovány při střelbě z pistole mezi úseky běžeckého zatížení (3 x 1 km). U střelby byl hodnocen výsledek střelby a kinematika pohybu pistole. Pro vyhodnocení dat byla použita analýza rozptylu. Pro vyhodnocení věcné významnosti jsme použili ω^2 .

Výsledky: Běžecké zatížení na ANP signifikantně ovlivňuje posturální stabilitu ($p < 0.01$, $\omega^2 = 0.41$), rozdíl se prokázal především mezi úseky bez zatížení a po zatížení. Úspěšnost střelby není ovlivněna běžeckým zatížením na ANP a posturální stabilitou ($p > 0.05$, $\omega^2 = 0.01$). Při střelbě z pistole je zatěžována více levá než pravá dolní končetina ($p < 0.01$, $\omega^2 = 0.99$). Slabý stupeň korelace mezi posturální stabilitou a pohybem pistole ($r = -0.23$). Nepotvrdili jsme závislost mezi pohybem pistole a výsledkem střelby ($p > 0.05$, $\omega^2 = 0.00$).

Klíčová slova: posturální stabilita, běžecké zatížení, úspěšnost střelby, kombinovaná disciplína, moderní pětiboj