

Abstrakt v českém jazyce

Rigorózní práce se zabývá tématem začlenění klinické psychologie do konceptu současné kardiologické medicíny. Moderní lékařská věda léčí pacienty nejen po stránce somatické, ale při léčbě zohledňuje i osobnost nemocného. Klinický psycholog ve své konziliární činnosti aplikuje poznání psychologické teorie a psychofyzilogických mechanismů ve prospěch diagnostického i léčebného uvažování o nemocném. Cílem této práce je informovat o přínosech práce klinického psychologa v léčbě pacienta s diagnózou kardiovaskulárního onemocnění. (A) Psychologická péče o hospitalizované pacienty zahrnuje zejména: (1) Krizovou intervenci (KI), tj. práci s pacientem v subjektivně tíživé životní situaci. U lůžkových pacientů představuje tento typ péče nejčastěji indikovaný druh intervence. (2) Předoperační přípravu nemocného před kardiochirurgickým výkonem, jejímž cílem je zamezit dopadu nepříznivého psychického stavu na předoperační i pooperační vývoj. (3) Individuální přístup k osobnostně komplikovaným pacientům může nejen pomoci samotnému nemocnému, ale i podpořit pacientovu spolupráci se zdravotníky. (B) Psychické potíže nemocných v ambulantní kardiologické praxi: (1) U některých pacientů nastupuje depresivní porucha jako reakce na zdravotní zátěž se všemi důsledky na kvalitu života. (2) Kardiologové jsou často vyhledávanými odborníky pacienty úzkostnými, respektive pacienty se symptomatologií panických atak. Je to proto, že příznaky těchto poruch ve svých projevech imitují symptomy kardiovaskulární. (3) Individuální psychologickou péči zasluhuje řada nemocných s nově implantovaným kardiostimulátorem (KS) stejně tak, jako nemalý počet pacientů se zavedeným kardioverterem-defibrilátorem (ICD). (4) U poruch funkčních (psychosomatických) může pacient, společně s psychologem, psychoterapeuticky pracovat na maladaptivních zátěžových vzorcích prožívání a chování, které plní funkci stresoru a jsou doprovázeny patofyzilogickými reakcemi. (5) Diagnostická práce psychologa je vhodnou diferencíálně diagnostickou metodou u pacientů s kolapsovými stavy. (6) Psycholog rozšiřuje možnosti práce s pacienty trpícími kognitivní poruchou vzniklou ischemizací mozku. Pomocí neuropsychologických metod vyšetření přispívá ke zhodnocení stavu kognice.