

# 1 Abstrakt

Univerzita Karlova v Praze

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra farmakologie a toxikologie

Kandidát: Mgr. Kamila Šafrová

Konzultant: PharmDr. Marie Vopršalová, CSc.

Název rigorózní práce: Názory kuřáků k odvykání kouření

Tato práce se zabývá kouřením a závislostí na kouření, podpůrnými prostředky užívanými při odvykání a zkušenostmi lidí s touto problematikou. Práce je rozdělena do dvou částí, teoretické a praktické.

Teoretická část popisuje závislost na nikotinu z hlediska toxikologického i farmakologického a zmiňuje také aspekty epidemiologické. Uvádí přehled dalších složek cigaretového kouře a jejich vliv na lidský organizmus.

Dále jsou rozvedeny možné strategie při odvykání kouření a jsou shrnuty farmaceutické přípravky dostupné v České republice, které jsou používány pro usnadnění odvykání. Jednotlivé přípravky jsou rozděleny podle lékových forem i podle dostupnosti (volně prodejné, vázané na lékařský předpis). U přípravků je blíže popsána účinná látka, její farmakologické vlastnosti a mechanismus účinku.

V závěru teoretické části jsou shrnuty instituce, které mohou být pacientům nápomocné při odvykání, jako jsou např. zdravotní pojišťovny, specializované ordinace či lékárny.

Praktická část je založena na dotazníkovém šetření, v rámci kterého bylo získáno a vyhodnoceno přes sto dotazníků vyplněných respondenty z oblasti Východních Čech. Cílovou skupinou byly především osoby s osobní zkušeností s kouřením, jako jsou aktivní kuřáci, odnaučení kuřáci apod. Předmětem dotazníku byly především osobní zkušenosti s kouřením, názory na kouření a znalost možností podpůrné léčby a odborné pomoci.

Výsledky získané vyhodnocením jednotlivých otázek jsou prezentovány formou grafů a jsou blíže diskutovány v textu. Kde je to možné, jsou dosažené výsledky kriticky srovnány s výsledky jiných obdobně zaměřených studií. Součástí vyhodnocení je

i statistické zpracování založené na testování hypotéz, v rámci kterého byly zkoumány závislosti mezi různými charakteristikami respondentů a jejich vztahem ke kouření či znalostmi přípravků usnadňujících odvykání.