

## Posudek školitele

**PhDr. Karolína Hlavatá** je od 24.9.2003 postgraduální studentkou oboru fyziologie a patofyziologie člověka na 3. lékařské fakultě UK a na Endokrinologickém ústavu (EÚ) v Praze. Od 1.2.2005 byla přeřazena z řádné do kombinované formy studia. V rámci doktorského studia vykonala dne 11.6.2009 předepsanou jazykovou zkoušku a dne 1.7.2010 úspěšně absolvovala státní zkoušku.

Po nástupu na EÚ se Dr. Hlavatá aktivně zapojila jako dietolog do práce Centra pro diagnostiku a léčbu obezity, a to jak v oblasti diagnosticko-léčebné, tak v oblasti výzkumu. Svěřené úkoly jak v klinické praxi, tak ve výzkumné činnosti plnila Dr. Hlavatá vždy svědomitě a zodpovědně. V roce 2010 dosáhla akademického titulu doktorka filosofie (PhDr) na Masarykově univerzitě v Brně. Ve své rigorózní práci „Obezita – svépomocný manuál“ zúročila své zkušenosti z nutričního poradenství na obezitologii EÚ.

Za téma své dizertační práce si Dr. Hlavatá zvolila „Vliv jednotlivých nutričních faktorů na úspěšnost redukčního režimu: Prediktory hmotnostní redukce“. V rámci přípravy své studie a s ní spojené přednáškové a publikační činnosti se aktivně účastnila širokého spektra vyšetřování v Centru pro diagnostiku a léčbu obezity a řady školících akcí.

Vzhledem k odbornému zaměření spočívalo těžiště její práce ve vyšetřování nutričního stavu pacientů a v posuzování příjmu energie a nutrientů, jak za bazálních podmínek, tak v intervenčních studiích. Prováděla kompletní antropometrická vyšetření s měřením tloušťky 11 kožních řas a vyhodnocováním tělesných obvodů. Tělesné složení posuzovala jednak podle antropometrických ukazatelů, jednak podle vyšetření pomocí bioimpedance. V intervenční studii s vyšetřováním vlivu různých forem vápníku na redukci hmotnosti se podílela spolu s výzkumníky z Výzkumného ústavu mlékárenského na přípravě formule tablet s obsahem vápníku. Prováděla vyhodnocování dotazníků jídelních postojů (Eating Inventory) a Beckova skóre deprese. Ve všech studiích vyhodnocovala energetický příjem a příjem makronutrientů a vybraných mikronutrientů pomocí počítačového programu „Nutrition“. Součástí její práce byla i nutriční a pohybová edukace pacientů s důrazem na aplikaci kognitivně-behaviorální terapie. Podílela se na odběru krevních vzorků a jejich zpracování v preanalytické fázi. Samostatně prováděla základní statistickou analýzu dat a detailní statistické vyhodnocování prováděla po konzultaci s odborníkem v oblasti statistiky. Zpracovala edukační materiály, kterých bylo využíváno při implementaci redukčního režimu. Samostatně vytvořila rešerši ke sledované tématice a připravila souhrnný referát o významu nutričních faktorů v redukčním režimu. Při studiu vlivu hormonálních a hereditárních faktorů na úspěšnost redukčního režimu úzce spolupracovala s odbornými skupinami v rámci Endokrinologického ústavu.

Dizertační práci vypracovala Dr. Hlavatá samostatně a prokázala, že je schopna orientovat se v různých aspektech složité problematiky etiopatogeneze a léčby obezity.

Výstupem publikační činnosti Dr. Hlavaté je 6 článků v recenzovaných časopisech (5 článků v časopisech s IF), přičemž u 2 článků je Dr. Hlavatá hlavní autorkou. Dr. Hlavatá je též spoluautorkou kapitoly v odborné monografii s názvem „Prediktory úspěšnosti hmotnostní redukce“. Mimo to připravila celou řadu článků se zdravotně výchovnou tematikou z oblasti výživy, obezitologie, diabetologie a osteologie.

Vzhledem k výše uvedeným skutečnostem doporučuji doktorskou dizertační práci PhDr. Karolíny Hlavaté k obhajobě.

  
Doc. MUDr. Vojtěch Hainer, CSc.  
Endokrinologický ústav v Praze

V Praze 15. června 2011