Abstrakt

Název práce

Porovnání srdeční frekvence, hladiny laktátu a rychlosti plavání proudnicovém kanále a plaveckém bazénu.

Cíl práce

Zjistit zda při stejné rychlosti plavání je shodná či rozdílná srdeční frekvence a hladina laktátu v proudnicovém kanále a v plaveckém bazénu. Ověřit rychlost proudící vody v proudnicovém kanále.

Metoda

Sběr dat (hladina laktátu, hodnoty srdeční frekvence, rychlost plavání) bude provedeno nejdříve v proudnicovém kanále, tzv. FLUM a následně v plaveckém bazénu, kdy budou probandi absolvovat několik plaveckých úseků o stejné délce s progresivním zrychlováním. K získání hladiny laktátu bude využita invazní metoda. Hodnoty srdeční frekvence budou získány z měřičů srdeční frekvence, který bude mít každý proband připevněný na těle po celou dobu testování. K ověření rychlosti proudící vody bude využito měřící zařízení (vrtulky), zapůjčené z České zemědělské univerzity Praha.

Výsledky

Práce podala informaci o tom, zda-li se liší či neliší hodnoty vnitřního výkonu v porovnání s rychlostí plavání v bazénu a proudnicovém kanále. Pro vytvoření vzorce, který by byl využit k přepočtu výsledků získaných ve Flumu nebylo dostatek proměných. Pokud by jsme se chtěli o vytvoření takového vzorce pokusit bylo by třeba větší množství probandů. Vždy nejméně dva o stejné výkonosti, neboť by jsme potřebovali potvrdit rozdíly ve výsledcích z Flumu a plav. bazénu jednoho z nich výsledky toho druhého.

Klíčová slova

Srdeční frekvence, hladina laktátu, rychlost plavání, plavecký bazén, proudnicový kanál, triatlon