

## Errata

Str. 19: SVF – strategie zvládání stresu

8SQ – dotazník osmi stavů

Str. 22: ř. 8 - Tělesná zátěž

Str. 23: ř. 9 – Klidová SF

ř. 12 – frekvence

Str. 24: ř. 1 - HR<sub>max</sub>

Str. 33: ř. 30 – (Mourek, 2005)

Str. 65: ř. 12 – vyplnili

Str. 97: ř. 7- vyplývá

Str. 106: ř. 7 - (Máček, Máčková, 1996)

Str. 107: ř. 2, 5 – Seliger

: ř. 21 – U 16leté

Str. 109: ř. 16 – zátěžovým

Str. 101: Tab. č. 31

Tab. č. 31: Průměrné hodnoty hrubého skóre strategií zvládání stresu a statistické srovnání s normativními hodnotami – celý soubor

SOUBOR/ NORMA	STRATEGIE ZVLÁDÁNÍ STRESU	
	POZ	NEG
Celý soubor	14,798	10,5
Norma	12,22	10,52

Str. 110: ř. 13 – Některé

Str. 112: ř. 5 – námaze se

: ř. 13 – doběhl na čtvrtém místě

Str. 113: ř. 2 – respiračních

: ř. 3 . chladivým počasím

Literatura :

6. BUNC, V. Možnosti ovlivnění zdravotně orientované zdatnosti pohybovým programem u mužů středního věku. In VOBR, R. (ed). *Tělesná výchova a zdraví (II.)*. České Budějovice: Jihočeská univerzita, 2004.
7. BUNC, V. Walking as a tool of aerobic fitness improvement in middle age men. In Van PRAAGH, E., COUDERT, J., FELLMANN, N. et al (eds). *9th Annual Congress European College of Sport Science*. Clermont – Ferrand: Université Blaise Pascal, 2004a, s. 65.
8. BUNC, V. Aerobic fitness, physical performance and energy cost of basic movement activities in Czech children. In PIŠOT, R., ŠTEMBERGER, J., ZURC, A. aj. (eds.). *A child in motion*. Koper: University of Primorska, 2004b, s. 21.
9. BUNC, V. Energetická náročnost pohybových aktivit a její využití pro ovlivňování tělesné hmotnosti. In VOBR, R. (ed.). *Disportare 2006*. České Budějovice: Jihočeská univerzita, 2006, s. 9-14.
23. HOŠEK, V. Psychologie odolnosti. Praha : Karolinum, 2001. ISBN 80-7184-889-1
24. HUGHES, J. Velká obrazová všeobecná encyklopedie. [s.l.] : Svojtka & Co., 1999. Kapitola potraviny a výživa - složení stravy, s. 169. ISBN 80-7237-256-4
26. JANKE, W., ERDMANOVÁ, G. Strategie zvládnutí stresu - SVF 78. 1. české vyd. Praha Testcentrum, 2003. ISBN 80-86471-24-1
27. JANSÁ, P. DOVALIL, J. Sportovní příprava, Praha: UK FTVS Praha, 2009  
ISBN 978 – 80 – 903280 -9-9
45. PAVLÍČEK, J. Člověk v drsné přírodě. 3. vyd. Praha : Práh, 2002. ISBN 80-7252-059-8
46. PLACHETA, Z. a kol.: Zátěžová funkční diagnostika a preskripce pohybové léčby ve vnitřním lékařství. Masarykova univerzita, Brno 1996.
47. REILLY, T., WATERHOUSE, J. Sport Exercise and Environmental Physiology. 1 edition Churchill Livingstone; October 28, 2004. ISBN-10: 0443073589
49. ROKYTA, R. a kol. Fyziologie pro bakalářská studia v medicíně, přírodovědných a tělovýchovných oborech. Praha : ISV, 2000. ISBN 80-85866-45-5
54. SVOBODA, B. Pedagogika sportu. Praha : UK - Karolinum, 2003. ISBN 80-246-0156-7
56. TVRZŇÍK, A., SOUMAR, L., Soulek, I., Běhání. Praha: Grada, 2005. ISBN 80-247-0715-2
60. VILIKUS, Z., BRANDEJSKÝ, P., NOVOTNÝ, V. Tělovýchovné lékařství. 1.vyd. Praha – UK – Karolinum, 2004. ISBN 80-246-0821-9
63. VODÁČKOVÁ, D. a kol. Krizová intervence. 2.vyd. Praha : Portál, 2007. ISBN 978-80-7367-342-0

