

Diplomantka je studentkou kombinovaného studia. Výběr tématu byl dán jejím zájmem jak o lyžařský sport, tak i o fyzické a psychické aspekty extrémního sportovního výkonu. Spolupráce byla velmi dobrá, i když časově náročnější s ohledem na blížící se termíny. Diplomantka pracovala samostatně, ale snažila se i respektovat připomínky školitele. Byla snaživá, o čemž svědčí jak množství citací(72), většinou z tuzemských zdrojů, tak i 114 stran textu s 51 stranami 21 příloh. Bylo získáno velké množství materiálu, jehož zpracování bylo pro diplomantku velmi náročné. Svého úkolu se zhostila velmi dobře. Škoda jen, že nezbylo více času na "doladění".

Cíle, hypotézy a úkoly byly postaveny především na sledování oběhové reakce na nezvyklou fyzickou zátěž, přičemž startovní hodnota SF měla vypovídat o emočním, psychickém stresu, zatímco SF v průběhu závodu, o stresu fyzickém. Diplomová práce byla z metodologického hlediska pojata jako vnitroskupinový experiment se sledováním kvantitativních a kvalitativních změn závisle proměnných. Použité metodiky odpovídaly cíli a zvoleným hypotézám. Oběhové zatížení v terénu bylo monitorováno telemetricky a použitá laboratorní vyšetření s psychologickými testy charakterizovala sledovaný soubor jak z fyziologického, tak i psychologického hlediska.

Výsledky byly prezentovány slovní, tabulkovou a grafickou formou. Při zpracování výsledků byly použity klasické statistické charakteristiky, korelační koeficienty a T-testy pro párové hodnoty.

V bohaté diskusi byly výsledky analyzovány, a to jak z hlediska vzájemných korelací, tak i z hlediska statistické a věcné významnosti. Diplomantka se snažila vysvětlit příčiny neprokázaných vztahů a pokoušela se porovnat výsledky s literárními údaji. Cíl i všechny plánované úkoly byly splněny. Oběhové parametry i psychologické testy prokázaly, že i pro trénované jedince byla zvolená zátěž, a to nejen v terénu, ale především v laboratoři stresorem.

Zhodnocení: I přes některé drobné nedostatky, převážně formulačního rázu (překlepy), diplomantka prokázala, že má dobré teoretické vědomosti a že dovede se získanými výsledky pracovat. Předložená diplomová práce odpovídá požadavkům na ni kladeným a proto ji doporučuji k obhajobě.

Podle průběhu obhajoby navrhuji hodnocení 1-2

9.1.2011

Doc.MUDr.Staša Bartůňková, CSc