

## **10. Přílohy**

Príloha 1 – Žádost o vyjádření etické komise

Príloha 2 – Informovaný souhlas

Príloha 3 – Vzor dotazníku



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavin  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

### Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Analýza letové způsobilosti a fyziologických dispozic soutěžících v extrémním závodu X-Alp

**Forma projektu:** diplomová práce

**Autor** (hlavní řešitel): Bc. Patrik Chovan

**Školitel** (v případě studentské práce): PhDr. Jaroslav Dvorský, Ph.D.

**Popis projektu:**

Cílem studie je zjistit základní antropometrie, stanovení tělesného složení, maximální zátěžový test na běhacím pásu, stanovení VO<sub>2</sub>max a maximálních kardiorepiračních parametrů, stanovení ventilačního anaerobního prahu a maximální SF.

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:**

Při provádění testů bude zajištěna maximální bezpečnost. Nebudou použity invazivní metody.

**Etické aspekty výzkumu**

Testování se pilot zúčastní dobrovolně, jeho osobní údaje nebudou zveřejněny.

**Informovaný souhlas** (příložen)

V Praze dne

Podpis autora:

### Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 081/2012 .....

dne: ..... 5.3.2012 .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.**

razítko školy  
UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

*Daněk*  
podpis předsedy EK

**Informovaný souhlas s účastí na testování pro diplomovou práci  
koordinovanou FTVS UK**

**Název:** Analýza letové způsobilosti a fyziologických dispozic soutěžících v extrémním závodu X-Alp

Ve výzkumu nebudou použity žádné invazivní metodiky, tento typ výzkumu neobsahuje zvláštní etické aspekty.

Měření budou prováděna za účelem sepsání diplomové práce. Bude se jednat o laboratorní měření maximálních funkčních parametrů na běhacím páse a stanovení tělesného složení.

**Realizace měření:**

Proband absolvuje základní antropometrii, stanovení tělesného složení, maximální zátěžový test na běhacím páse. Cílem studie je stanovení VO<sub>2</sub>max a maximálních kardiopulsačních parametrů, stanovení ventilačního anaerobního prahu a maximální SF u závodníka extrémního závodu X – Alp.

Tělesné složení bude stanoveno metodou bioimpedance.

Test na běhacím páse:

Test bude zahájen rozcvičením (2 x 4 min) se submaximální rychlostí 10 a 12 km.h<sup>-1</sup>, při sklonu 0%. Následuje odpočinek 4 minuty před vlastním testem. Sklon během testu bude po celou dobu 5% a počáteční rychlost bude 10 km.h<sup>-1</sup>. Rychlost se bude zvyšovat každou minutu o 1 km.h<sup>-1</sup> až do volního vyčerpání.

Pan (í) ....., níže podepsaný (á), narozen (á) ..... po přečtení popisu měření souhlasí s účastí na testování pro diplomovou práci „letové způsobilosti a fyziologických dispozic soutěžících v extrémním závodu X-Alp“ prováděnou v rámci FTVS UK. V jeho průběhu může kdykoli opustit tento projekt.

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byl(a) informován(a) o způsobu a postupu měření (viz výše), včetně možnosti následného anonymního použití dat.

Vedoucí diplomové práce: PhDr. Jaroslav Dvorský, Ph.D.

Autor diplomové práce: Bc. Patrik Chovan

.....

Testovaný:

.....

V Praze dne: .....

Analysis of factors influencing the success in the X-Alps Competition

## Analysis of factors influencing the success in the X-Alps Competition

Hello My name is Patrik Chovan, I study at Charles University, Faculty of physical education and sport. I am doing diploma work about X- Alps competition. So please sacrifice one minute to this questionnaire about factors of success in the X-Alps.

Questionnaire is anonymous. It only collects the base data about your flying skills and physical fitness

1. Number of participations in the X-Alps competition
2. How old are you? (age)
3. How many years is your experience with paragliding?
4. What is your actual pilot licence?
5. What type of glide do you use? (performance category)
6. How many hours do you fly per year?
7. Do you participate in international paragliding competition?
8. Do you participate in national paragliding competition?
9. What type of flying terrain do you fly on, the most per year? (choose one)  
Big mountains - over 2000 a.s.l  
Mountains - to 2000 a.s.l  
Flat land - low altitude - 500 m
10. Do you practice some kind of endurance sport? If yes, how many hours do you practice per week?

11. Have you undergo some kind of laboratory measurement about physical fitness and body composition within the last year? And do you know the results? If yes please continue answering following questions. If no please continue on question 16.

12. What is your height (cm), weight (kg) and % fat mass?

13. What is your maximal oxygen uptake value - VO<sub>2</sub>max (ml/kg/min)?

14. What is your maximal ventilation value - VE (l/min)?

15. What is your maximal hear rate?

16. What do you consider to be the main factor of success in the X-Alps competition

- paragliding skills
- level of physical fitness
- psychical factors
- other- define -

17. Are you professional/non professional pilot? ( professional means to be paid for paragliding)

- professional
- non profesionnal

Thank you very much for your time