

ABSTRAKT

Názov Práce

Analýza faktorov ovplyvňujúcich úspešnosť súťažiacich v súťaži X-Alps.

Cieľ práce

Cieľom tejto práce je analýza fyziologických parametrov a úrovne letovej spôsobilosti u jediného českého reprezentanta v X-Alps a porovnanie týchto výsledkov s výsledkami svetovej súťažnej elity zúčastnenej v tejto extrémnej súťaži.

Metóda

Pri práci bola použitá metóda deskriptívnej osobnej prípadovej štúdie. Potrebné údaje sme zozbierali formou laboratórneho merania a elektronického dotazovania. V laboratórnom testovaní sme použili príslušné testy na zisťovanie faktorov telesnej zdatnosti. Ku dotazovaniu sme zvolili metódu CAWI – elektronický dotazník za využitia internetu.

Výsledky

Český reprezentant s 3. účasťami v X-Alps je trénovaný jedinec s vysokou úrovňou aeróbnej zdatnosti. V záťažovom teste VO_{2max} dosiahla hodnotu 70,8 ml/kg/min a ventilácia 171,8 l/min. Jeho slabou stránkou v tejto súťaži je nízky počet ročných letových hodín a málo skúseností s letovým terénom vysokých hôr.

Kľúčové slová

Paragliding, X-Alps, Adventure race, telesná zdatnosť, paraglidingové zručnosti

