

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Ondřej Špůr:** Vybrané indikátory výkonu elitních hráčů golfu

**Oponent:** Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

Diplomová práce, která je zpracovaná na 68 stranách textu plus 2 přílohy, se zabývá deskripcí funkčních charakteristik elitních hráčů golfu v ČR a to na základě vybraných parametrů tělesného složení, posturální stability a síly stisku.

V *úvodu* student objasňuje výběr tématu. V *teoretické části* stanovuje definici golfu a nejasné počátky původu této hry. Pokračuje výkladem o golfovém švih, a o aspektech s ním souvisejících (držení hole, míření, poloha míče, základní postoj, vlastní švih, let golfového míče a golfový handicap). Další kapitola se zabývá zapojením svalů při golfovém švih, a které jsou označovány za klíčové. Následně uvádí kapitoly o tělesném složení, posturální stabilitě a síle stisku, kde popisuje možné vyšetřovací metody. Stanovil cíl práce a její dílčí cíle, z toho vyplývající úkoly. Uvedl 4 hypotézy a stručnou charakteristiku souboru. V kontextu této části uvedl metodiku práce, kde charakter výzkumu popsal jako empirický výzkum, který má podobu pozorování a z hlediska typu metodologických vztahů charakter deskriptivně asociační. Dále popsal měřené charakteristiky, kterými pro tento výzkum byli: tělesná výška a hmotnost, vybrané parametry tělesného složení, vybrané parametry posturální stability a síla stisku. Poté uvádí popis sběru a analýzy dat (statistické zpracování, program SPSS 19 - jedno-faktorová analýza rozptylu a jednotlivé závislosti). Celé měření proběhlo v laboratoři sportovní motoriky UK FTVS, jak diplomant popisuje v kapitole o metodách měření. Pro měření tělesného složení byl použit přístroj BIA 2000M a InBody 3.0, pro vyšetření posturografie tlaková deska FootScan a pro měření síly stisku dynamometr T.K.K. 5401. *Výsledky* jsou prezentovány v přehledně popsaných tabulkách, kdy získané výsledné hodnoty diskutuje mezi sebou a s rešeršemi literatury.

V *závěru* diplomové práce shrnuje výsledky následovně – vztah výzkumného souboru z pohledu obezity je v průměru normálu, procento tělesného tuku je mezi dobrou a vynikající úrovní. Mezi parametry tělesného složení, posturální stability a síly stisku a parametrem výkonnosti (HCP) nebyla zjištěna žádná významná závislost. To neplatí u stisku ruky umístěné na „gripu“ nahoře, kde byla zjištěna významná závislost s parametrem výkonnosti (0,456). Stanovené hypotézy předpokládající dobrou úroveň vybraných parametrů tělesného složení, posturální stability a síly stisku se potvrdily. Hypotéza č. 4 se potvrdila jen u parametru síly stisku ruky umístěné na „gripu“ nahoře.

*Hodnocení předložené diplomové práce.*

Celá diplomová práce je po teoretické i praktické stránce zpracovaná velmi dobře.

Práci lze vytknout jen několik nadbytečných citovaných odstavců (kapitola 4 a 5), pár gramatických chyb (např. str. 26, 44) a nadměrně citovaného autora (15x na 7 stránkách). Poslední výtkou je nepřesné stanovení prvních dvou hypotéz, kdy se mluví o dobrých výsledcích, velmi dobré úrovni – je třeba napsat škálu hodnocení např. dle Roschinského (2006). Čtvrtá hypotéza je také nešťastně formulována, i když jste to myslel dobře. Vždy existuje nějaký vztah mezi zkoumanými jevy, jde o to jak silný!

Celkově hodnotím diplomovou práci za velmi zdařilou.

Práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce a doporučuji ji k obhajobě.

***Otázky k obhajobě:***

- 1. Hraje roli velikost výzkumného souboru pro výpočet korelace? Jak budeme posuzovat korelaci např. 0,2 pro  $n=36$  a pro  $n=500$ ?*
- 2. Jaké je Vaše doporučení pro praxi s ohledem na výsledky Vašeho výzkumu?*

V Praze, dne: 8.5.2012

Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.