

Abstrakt

Název: Vybrané indikátory výkonu elitních hráčů golfu.

Cíle: Cílem práce je zjistit a popsat funkční charakteristiky elitních hráčů golfu na základě vybraných parametrů tělesného složení, posturální stability a síly stisku.

Metody: Teoretická část byla zpracována na základě rešerše odborné literatury. Sledovaný soubor tvořili profesionální hráči a trenéři golfu (n=36). Parametry tělesného složení byly měřeny pomocí přístroje In Body 3.0 a Datainput BIA 2000M, stabilita byla měřena pomocí tlakové desky FootScan a síla stisku byla měřena ručním dynamometrem T.K.K. 5401.

Výsledky: Ve vybraných parametrech tělesného složení a posturální stability dosahují elitní hráči golfu dobrých výsledků. Především v parametrech BMI a % tuku vyšli výsledky dobré až vynikající. Síla stisku ruky umístěné dole na „gripu“ je větší než síla stisku ruky umístěné na „gripu“ nahoře. Vztah mezi herní výkonností (výší HCP) a vybranými parametry se nepotvrdil. Prokázala se pouze lehká závislost mezi HCP a silou stisku ruky umístěné na „gripu“ nahoře.

Klíčová slova: Golf, výkon, tělesné složení, posturální stabilita, síla stisku