

Přílohy

TĚLESNÁ VÝCHOVA A SPORT NA 2. A 3. LF UK PRAHA

DOTAZNÍK ZÁJMU O SPORT A VÝUKU TV

1. Sportuji:

- a) závodně
- b) rekreačně
- c) nesportuji

2. Sportu se věnuji:

- a) do 2 hod. týdně
- b) 3 – 4 hod. týdně
- c) více než 4 hod. týdně

3. Výuka na Lékařské fakultě UK má být:

- a) povinná (počet ročníků), protože pohybové aktivity jsou nedílnou součástí léčby v praktické medicíně
- b) povinně volitelná (počet ročníků) a posluchači se sami rozhodnou, ve kterém ročníku ji absolvují
- c) má být nepovinná a studenti se jí nezúčastní za celé studium

4. Výuka TV má být především zaměřena na:

- a) seznámení se s pohybovými aktivitami v primární a sekundární prevenci
- b) začlenění pohybových aktivit do vlastního denního režimu
- c) zvýšení fyzické kondice
- d) zlepšení ve vybrané sportovní aktivitě

5) Student Lékařské fakulty UK by se měl v rámci výuky TV seznámit:

- a) se základy maximálního množství pohybových aktivit, se kterými bude přicházet do kontaktu, nejen v průběhu své lékařské praxe, ale i v osobním životě
- b) jen s jednou vybranou sportovní disciplínou
- c) nemusí absolvovat výuku TV, stačí se teoreticky seznámit s riziky vrcholového sportu

6) Absolvent Lékařské fakulty UK by měl být plavec (plavec uplave souvisle 200m):

- a) ano
- b) ne

7) Jsem:

- a) plavec
- b) neplavec

8. Z výuky mám zájem o toto zaměření:

- a) aerobní aktivity (různé formy aerobiku)
- b) balanční techniky
- c) basketbal
- d) beach volejbal
- e) cyklistika (nutné vlastní kolo)
- f) golf
- g) fitness aktivity (posilovna, pilatek, kruhový trénink)
- h) florbal
- i) fotbal
- j) in-line bruslení
- k) kanoistika
- l) nordic walking
- m) plavání
- n) softbal

- o) sportovní lezení
- p) squash
- q) tenis
- r) volejbal
- s) zdravotní TV (joga, flexi bar, over bal)

9. Mám zájem se v průběhu akademického roku zúčastnit výběrových akcí:

- a) vodní záchranná služba – kvalifikace plavčik
- b) kvalifikace zdravotník na dětských akcích
- c) masérský kurz
- d) taping
- e) horská služba + lékař

10. Mám zájem se zúčastnit:

- a) zimního sportovního kurzu
- b) letního sportovního kurzu
- c) obou kurzů

11. V případě mé účasti na letním sportovním kurzu bych volil/a:

- a) aerobik + fitness
- b) cyklistiku
- c) golf
- d) kanoistiku
- e) sportovní hry
- f) tenis
- g) turistiku
- h) vysokohorskou turistiku
- ch) všesportovní

12. V případě mé účasti na zimním sportovním kurzu bych volil/a:

a) sjezdové lyžování

b) běžecké lyžování

c) snowboarding

d) kombinaci a, b, c

13) Mám zájem se zúčastnit sportovních akcí

a) ano

b) ne