

# **Abstrakt**

## Název

Zájem o sport u studentů 2. a 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

## Cíle práce

Cílem práce bylo zjistit strukturu sportovních zájmů studentů 2. a 3. lékařské fakulty UK a relevantnost ke sportům v přírodě.

## Metodika

Vyhodnocení dotazníku s pevně danou strukturou třinácti otázek, s otevřenými i uzavřenými otázkami, vyplňovaný samostatně. Použitý dotazník nebyl standardizován. Analýza a vyhodnocení dat byla provedena pomocí sloupcových grafů a tabulek.

Dotazníkové šetření bylo prováděno na souboru 407 studentů, kdy 182 studentů bylo z 2. LF UK a 225 studentů z 3. LF UK.

## Výsledky

Studenti 2. a 3. lékařské fakulty UK sportují nejčastěji dvě až čtyři hodiny týdně. Zajímají se především o individuální sporty. Plavání se věnuje 98 studentů ze zkoumaného souboru, běhání 63 studentů, fitness aktivitám 40 studentů. Ze sportovních her se nejčastěji věnují volejbalu (62 studentů). Velký zájem mají o sporty v přírodě, zejména cyklistiku (111 studentů), turistiku (40 studentů) a sjezdové lyžování (47 studentů).

## Diskuse a závěry

Vysokoškolské vzdělání má pozitivní dopad na provozování pohybových aktivit, jelikož studenti vysokých škol sportují více než zbytek společnosti stejného stáří. Studenti preferují individuální sporty, velmi kladně hodnotí plavání, běhání a fitness aktivity. Studenti mají velký zájem o letní a zimní sportovní kurzy, v rámci kurzovní výuky jsou nejoblíbenější sporty v přírodě (cyklistika, turistika, sjezdové lyžování).

## Klíčová slova

historie, vysokoškolský sport, sporty v přírodě, pohybové aktivity, struktura zájmů