

## POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: **Bc. Bezděková Tereza**  
Název práce: **Senzomotorická stimulace – součást komplexní léčby nemocných chronickou obstrukční plicní nemocí**  
Vedoucí bakalářské práce: **Doc. PaedDr. L. Smolíková, Ph.D.**  
Rok obhajoby: **2012**

Komplexní přístup k léčbě CHOPN je dnes orientován na aktivní zapojení nemocného do tohoto procesu. Vliv nemoci na konfiguraci těla je patrný téměř u všech nemocných. K jejich nejvýznamnějším problémům patří snížení rovnovážných reakcí na základě snížené pohybové aktivity z důvodů obav z dechového diskomfortu. Zde se může uplatnit edukace nemocného, jak si sám může pohybové dovednosti zdokonalit.

Ovlivnění korekce opory o dolní končetiny a celkové změny držení těla na základě senzomotorické stimulace pomáhá návratu pohybových aktivit nemocných a především snižuje obavy ze ztíženého dýchání. Předložená práce je reakcí na aktuální téma, které je v současné době intenzivně zkoumáno především fyzioterapeuty: posturální funkce a jejich zapojení do komplexního modelu dechových projevů nemocných s CHOPN. Jak se toto zapojení odráží v objektivních hodnotách naměřených funkcí plic, to právě tato práce předkládá.

Práce má 78 stran, má 5 hlavních kapitol, referenční seznam, čítající 97 citací, 11 obrázků, 11 tabulek a 3 přílohy.

Teoretická část je psána na 32 stranách, je stručně výstižná, bez zavádějících informací. Směrodatná je podkapitola 1.2.5, která se věnuje patologickým projevům CHOPN a jejich vlivu na tvar a motoriku hrudníku, dále kapitola 1.2.6, zabývající se systémovými patologickými změnami a jejich vlivem na dysfunkci posturálního svalstva. Kapitola 1.4 nese název Metodika senzomotorické stimulace podle Jandy a Vávrové, ale je zde zmíněna i řada dalších odborníků na jejich názory na danou problematiku – Lewit 2008, Page 2006.

Senzomotorickou stimulaci studentka pojala i v rámci celkového držení těla a jeho jednotlivých částí ve vztahu k dýchání a jeho pohybovým projevům

Cíl a hypotézy jsou stanoveny 2.

Výzkumný soubor tvořilo 16 pacientů s CHOPN, charakteristika souboru je uvedena na straně 43. Metodika je popsána na 6 stranách, pozornost je třeba věnovat 4.2, kde studentka popisuje postup provedení cviků dle senzomotorické řady. Kapitola je ilustrativně doplněna obrázky. Získaná data jsou zpracována na 9 stranách a jsou doplněna názornými grafy, které jsou komentovány jednak v textu, jednak v souhrnu výsledků na straně 60.

Diskuse je vedena na 6ti stranách, je věcná a konkrétní. Vyjadřuje postřehy studentky a konfrontačně je staví do získaných informací z literárních zdrojů referenčního seznamu. Studentka sama upozorňuje na možnou slabinu této práce, že totiž zkoumaný soubor čítá pouze 16 probandů. Osobně v tomto problému nevidím. V tomto případě se totiž nejedná o počet probandů, ale o podstatu zkoumání – úroveň schopnosti jejich motorického učení a jeho zpětnou vazbu na objektivní výsledky hodnot funkcí plic. A to je pozitivní zjištění!

Senzomotorická stimulace jednoznačně přispívá k lepší mobilitě těla nemocných s CHOPN a tím zvýšení četnosti jejich pohybových aktivit, snížení obav z dechového diskomfortu a v konečném důsledku zlepšení jejich hodnot funkce plic. O subjektivním pozitivním hodnocení výsledku cvičení není žádných pochyb, validnější výpovědní hodnotu však musíme přiznat objektivním hodnotám, viz výsledky na straně 60. Diskuse je psána čtivě, má logickou gradaci a nepostrádá identifikační vhledy studentky.

Studentka pracovala velmi svědomitě, samostatně a po celou dobu studia magisterského programu se aktivně podílela na fyzioterapeutické péči o nemocné s CHOPN.  
K práci nemám žádné připomínky ani dotazy, čas pro otázky plně postupuji oponentovi.

Práci hodnotím velmi pozitivně a plně doporučuji k obhajobě.

14.5. 2012

Doc. PaedDr. L. Smolíková, Ph.D.

Doc. PaedDr. Liběše SMOLÍKOVÁ Ph.D.

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE 2. lékařská fakulta Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství UK 2 LF a FN Motol 150 06 Praha 5 - Motol, V Úvalu 84 IČO: 00216208 DIČ: CZ00216208	129 / 08
---	----------