

Anotace

Diplomová práce se zabývá možností ovlivnění hodnot funkcí plic u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN) po cvičení provedeném dle Metodiky senzomotorické stimulace. Obsahem práce je shrnutí teoretických poznatků o patofyziologickém projevu CHOPN včetně jejich důsledků nejen pro respirační systém, ale i systém pohybový. A dále pak informace o Metodice senzomotorické stimulace, která byla použita ke korekčnímu ovlivnění držení těla v našem výzkumu.

Metodika: Spirometrickým vyšetřením křivky flow-volume byly sledovány aktuální změny hodnot funkcí plic u 15 pacientů (průměrný věk: $60,733 \pm 11,817$) s CHOPN před a po zacvičení série cviků dle Metodiky senzomotorické stimulace.

Výsledky: Pomocí Senzomotorické stimulace dokážeme korigovat celkové držení těla, postavení hrudníku, navodit změnu jeho pohyblivosti a nastavit tak podmínky v organismu pro ekonomičtější aktivaci svalů. Toto umožní následnou změnu hodnot funkcí plic u pacientů s CHOPN, které byly v našem výzkumu pozorované. Ne všechny parametry vykazují statisticky signifikantní změnu.

Závěr: Cvičení dle senzomotorické stimulace má objektivní vliv na hodnoty plicních funkcí u nemocných s CHOPN.