

# POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce: **Bc. Karolina Kunzová**  
Název práce: Možnosti konzervativní terapie diastázy musculi recti abdominis  
Rok obhajoby: 2012  
Vedoucí práce: Mgr. Lucie Oplová  
Oponent práce: Mgr. Marcela Šafářová, PhD.

Autorka ve své diplomové práci zpracovává aktuální tematiku možnosti konzervativní terapie rozestupu břišní stěny pomocí dvou fyzioterapeutických technik a vůbec poprvé experimentálně ověřuje vliv cvičení na uzavírání diastázy u žen po porodu. Práci autorka zpracovává na 73 stranách textu a 3 stranách příloh, cituje 61 literárních zdrojů, z toho 42 zahraničních a 3 internetové zdroje.

## Stavba práce

Práce je dělena do pěti hlavních kapitol. První oddíl přináší shrnutí rešeršně získaných teoretických poznatků souvisejících s danou problematikou. V této části autorka zpracovala základní anatomické, biomechanické a funkční poznatky o stavbě a fungování svalů dutiny břišní. Dále vymezuje pojem diastázy, její incidenci a etiopatogenezi, poznatky o lokalizaci rozestupu a jeho vyšetření. 4. pododdíl teoretické části se zabývá zpracováním poznatků o terapii konzervativní i nástin možné chirurgické léčby diastázy břišních svalů. V neposlední řadě jsou zde uvedeny související témata diastázy u těhotných, vztah s inkontinencí a bolestmi zad.

Zbývající 4 kapitoly se již vztahují k praktické části práce, ve které autorka porovnávala dva různé fyzioterapeutické přístupy při půlroční terapii probandek s diastázou, které byly minimálně 4 měsíce od porodu. Jednotlivé kapitoly popisují podrobně metodiku výzkumu, výsledky experimentu a práci uzavírá diskuze, ve které se autorka na devíti stranách postupně vyjadřuje ke všem stanoveným hypotézám.

Práce je dělena přehledně, logicky, bez disproporce mezi jednotlivými oddíly. Text je podán velmi čtivou formou, doplněn o ilustrativní obrázky a kvalitně zpracované tabulky.

## Experimentální část

V praktické části práce autorka popisuje realizovaný experiment, ve kterém si stanovila dva hlavní cíle. Zaprvé zmapovat vliv půlroční konzervativní terapie na uzavírání diastázy a dále porovnat efekt jediného v literatuře publikovaného cvičení pro pacientky s touto diagnózou s efektem terapie pomocí konceptu DNS. Jako vedlejší cíle si stanovila zhodnocení vlivu cvičení na bolesti zad, ovlivnění stresové inkontinence, subjektivní pocity související s rozstupem a dále výskyt DRA v rámci linea alba. Všechny hlavní i dílčí cíle práce autorka naplňuje. Pozitivně hodnotím především vlastní invenci pisatelky patrnou ve vytvoření originálního dotazníku a v designu cvičební jednotky DNS.

Metodika výzkumu je vypracována v souladu s nároky kladenými na tento typ práce, jednotlivé okruhy výsledků jsou přehledně statisticky zpracovány a výsledky adekvátně hodnoceny v diskusi v porovnání s dostupnými publikovanými informacemi. Autorka je schopna komparace poznatků s vyslovením vlastních závěrů.

### Formální náležitosti

Formální stránka práce splňuje všechna kritéria pro psaní diplomových prací. Autorka řádně vyznačuje citace, text je vyjma ojedinělých překlepů zpracován pečlivě, bez chyb. Referenční seznam odpovídá citacím v textu.

### Nedostatky

Na práci neshledávám nedostatky ve formální, ani v obsahové části. Jediné slabší místo spatřuji v grafické úpravě převzatých obrázků a některých vložených tabulek. Dále bych doporučovala přehlednější oddělení popisů tabulek a obrázků od samotného textu.

### Závěr

Jako konzultant práce bych ráda vyzdvihla elán autorky, se kterým nejen precizně zpracovávala samotný text s množstvím kvalitní rešeršní práce, ale především bych ocenila mnoho desítek až stovek hodin, které strávila při získávání, zácvičení a měření účastnic výzkumu. Po celou dobu pracovala samostatně, svědomitě a velmi pečlivě, s množstvím nových nápadů a vylepšení. Celkově se jedná o nadprůměrně kvalitní diplomovou práci, a proto ji **DOPORUČUJI** k obhajobě.

### Otázky k obhajobě:

1. Pokud byste měla možnost zopakovat stejný experiment, jaké změny byste provedla v jeho designu?
2. Dle výsledků Vašeho výzkumu je vzhledem k bolestem zad a inkontinenci efektivnější cvičení dle DNS konceptu. Viděla byste v jeho využití pro praxi nějaká úskalí v porovnání s druhým využitým cvičením?
3. Od jaké doby po porodu byste doporučila ženám zařadit speciální cvičení k ovlivnění břišní stěny?

Praha, 28. 5. 2012

Mgr. Lucie Oplová

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE 2. lékařská fakulta Klinika rehabilitace a paliativního lékařství UK 2 LF a FN Motol 150 06 Praha 5 - Motol, V Úvalu 84 IČO: 00216208 DIČ: CZ00216208	129 / 08
---	----------