

## POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: **Bc. Hrdý Tomáš**  
Název práce: **Klinické hodnocení posturálně-rovnovážných funkcí u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí**  
Vedoucí bakalářské práce: **Doc. PaedDr. L. Smolíková, Ph.D.**  
Rok obhajoby: **2012**

Chronická onemocnění dechové soustavy zaznamenávají celosvětově zvyšující se výskyt. Bronchiální astma a chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN) jsou typickými představiteli těchto onemocnění. CHOPN je prevencí a léčbou ovlivnitelná nemoc s některými významnými mimoplicními účinky, které mohou přispívat k závažnosti u jednotlivých nemocných.

U pacientů s CHOPN dochází k podstatným patokineziologickým změnám, změnám tělesné kompozice či dysfunkcím kosterního svalstva. V poslední době byly prezentovány údaje o zhoršení rovnovážných funkcí a zvýšeném riziku pádů u této populace pacientů.

Diplomová práce se věnuje posturálním a rovnovážným funkcím u pacientů s CHOPN. Tato problematika je novým tématem v recentní odborné literatuře o tomto onemocnění. Pro vyšetření těchto funkcí bylo v různých výzkumech použito několik metod a postupů. Práce se zabývá bližším poznáním deficitních faktorů, zodpovědných za zhoršení rovnovážných funkcí nemocných s CHOPN.

Práce má 84 stran, má 7 hlavních kapitol, 8. je referenční seznam, čítající 59 citací, z toho 41 zahraničních + 2 internetové zdroje, 9. kapitolou jsou přílohy.

Teoretická část je psána na 22 stranách, je stručně výstižná, bez zavádějících informací. Směrodatná je podkapitola 2.2, zvláště pak další podkapitoly 2.2.3 – mimoplicní vliv CHOPN na pohybový systém, 2.2.4 – jsou zdůrazněny změny tělesných struktur a jejich odraz v typologii a 2.2.5. Tato podkapitola se věnuje posturálně rovnovážným funkcím a jejich odchylkám, typickým právě pro nemocné s CHOPN. K podstatným patří zmínit studie Roiga (2009), který popisuje korelaci nefyziologického pohybového projevu v ADL a periferní svalovou dystrofií dolních končetin pacientů s CHOPN. Připouští však vliv medikace, především kortikosteroidů a psychotonic na tento stav. Student uvádí citace Beauchampa (2010, 2011), který upozorňuje na snížení fyzických aktivit nemocných s CHOPN a následně sníženou slabost kosterních svalů. Logickou je pak snížená schopnost pohybového projevu nemocných a jejich větší pravděpodobnost k jeho poranění. Další citace se již přímo vztahuje k testování motorických dovedností CHOPN nemocných, jedná se o studii Eisnera (2008), který sledoval 1202 nemocných CHOPN a jejich pohybové projevy hodnotil pouze jedním testem, Functional reach test, hodnotící vliv funkce HK (předpažení) na změny v rovnovážných reakcích, viz. str. 30, 2. odstavec.

Plicní rehabilitace je definována a podstata popsána na podkladě řady citací zahraničních i tuzemských autorů. Programy plicní rehabilitace zahrnují respirační fyzioterapii a pohybové aktivity. Očekávaným efektem je zlepšení fyzické zdatnosti nemocných s CHOPN, ale pouze za předpokladu, že pohybový program trvá minimálně 6-8 týdnů. Baeuchamp zdůrazňuje, že cviky rovnovážných dovedností a reakcí by měly být součástí těchto aktivit.

Hypotézy jsou stanoveny 3, jejich obsahem je práce s 2 standardizovanými testy – BESTtest a ABC dotazník, které hodnotí rovnovážně-posturální funkce u 12 pacientů a 10 probandy kontrolní skupiny.

Výsledky jsou zpracovány ve pomoci krabicových diagramů, jsou přehledné, graficky názorně zpracované a komentované v textu výsledů i v diskusi. Faktem je memento

zvýšeného rizika pádů u nemocných s CHOPN, z nichž 50% (n=6) mělo v posledním roce pád.

Diskuse je vedena věcně a úzce se drží tématu, je pohledem jednak samotného studenta na tuto praktickou zkušenost a jednak polemikou tvrzení, převzatých z bohatého citačního seznamu.

Student Tomáš Hrdý, Bc. Pracoval na tématu diplomové práce samostatně, systematicky a dlouhodobě. Pro zpracování praktické části využil většinu času povinných klinických praxí. Konzultace byly plny náhledů a dohod, jak téma uchopit a postupně zpracovat do předložené formy.

K práci nemám žádné připomínky ani dotazy, čas pro otázky plně postupuji oponentovi.

Práci hodnotím velmi pozitivně a plně doporučuji k obhajobě.

14.5. 2012

Doc. PaedDr. L. Smolíkova

