

## **Abstrakt**

**Úvod:** Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN) patří k nejčastějším chronickým onemocněním dýchacího ústrojí. U pacientů s CHOPN dochází k podstatnému snížení tělesné zdatnosti, k patokineziologickým změnám a dysfunkcím kosterního svalstva. V poslední době byly prezentovány údaje o zhoršení rovnovážných funkcí a zvýšení rizika pádů u této populace pacientů. Cílem práce je vyšetření posturálně-rovnovážných funkcí u skupiny pacientů a porovnat výsledky se skupinou kontrolní.

**Metody:** Výzkumu se zúčastnilo 12 pacientů hospitalizovaných na Pneumologické klinice FN Motol (průměrný věk  $65,6 \pm 7,1$  let, 5 žen, 7 mužů) a 10 probandů skupiny kontrolní (průměrný věk  $58,6 \pm 5,2$  let, 7 žen, 3 muži). Všichni probandi byli vyšetřeni pomocí Activities-specific Balance Confidence Scale (ABC) a pomocí testu Balance Evaluation Systems Test (BESTest).

**Výsledky:** U skupiny pacientů s CHOPN bylo nalezeno signifikantně nižší skóre (0,0099,  $p < 0,05$ ) v hodnocení ABC dotazníku oproti kontrolní skupině (pacienti  $78,38 \pm 21,14$ , kontrolní  $97,78 \pm 3,88$ ). Celkové skóre a výsledky jednotlivých sekcí BESTestu ukázaly u skupiny pacientů nižší hodnoty oproti skupině kontrolní, nikoliv však statisticky významné.

**Závěr:** U pacientů s CHOPN pozorujeme nižší míru důvěry v praktických dovednostech denních aktivit a současně zhoršení posturálně-rovnovážných funkcí. Ve strategii pohybové léčby pacientů s CHOPN by tyto poznatky neměly být opomenuty či podceněny.

**Klíčová slova:** CHOPN, posturální rovnováha, pády, dysfunkce kosterního svalstva