

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Hana Dušková

Jméno diplomanta:

Eliška Poláková

Název diplomové práce:

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou pouřazové mnohočetné postižení měkkých struktur kolenních kloubů s následnou rigiditou

Cíl práce:

Shrnutí teoretických poznatků, provedení studie metodiky ucelené rehabilitace, navržení terapie a monitorování jejího průběhu u pacienta s pouřazovým mnohočetným postižením měkkých struktur s následnou rigiditou.

## 1. Rozsah:

* stran textu	65 (obecná část 19, speciální část 43 stran) – dostačující
* literárních pramenů (cizojazyčných)	Celkem 28 z toho: česká literatura – 22 pramenů, cizojazyčná – 6 prameny, internetové zdroje – 0 plně dostačující
* tabulky, grafy, přílohy	Tabulky – 49 s jednotlivými vyšetřeními – uvedeny v příloze v Seznamu vložených tabulek na konci práce; grafy – 0; 10 příloh (vč. Informovaného souhlasu, Souhlasu EK, fotografií pacienta a anatomie kol. kl.) 9 fotografií pacienta (vč. RTG snímku) – uvedeny v příloze na konci práce Plně dostačující

## 2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	Průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	X	-	-
* vstupní údaje a jejich zpracování	-	X	-
* použité metody	-	X	-

## 3. Kritéria hodnocení práce:

	Stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	Nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	-	X	-	-
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	X	-	-	-
logická stavba práce	-	-	X	-
práce s literaturou včetně citací	X	-	-	-
adekvátnost použitých metod	-	X	-	-

úprava práce (text, grafy, tabulky)	-	X	-	-
stylistická úroveň	X	-	-	-

**4. Využitelnost výsledků práce v praxi:**

nadprůměrná

Průměrná

**5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

- 1) Při jakých sportech nejčastěji dochází k mechanickému poškození kolenního kloubu?
- 2) Do obecné části jste zařadila kapitolu o osteoartróze. Jak souvisí poranění měkkých struktur kolenního kloubu s gonartrózou?
- 3) V práci uvádíte, že je vhodné do terapie zařadit PNF? Z jakého důvodu jste tuto techniku nepoužila, popř. jaké svaly kolenního kloubu byste touto technikou posilovala/relaxovala?

**6. Doporučení práce k obhajobě:**

ANO

NE

**7. Navržený klasifikační stupeň**

Velmi dobře

Datum: 8. 5. 2012

Mgr. Hana Dušková

## SLOVNÍ HODNOCENÍ

Jako jeden z cílů si studentka stanovila Provedení studie metodiky ucelené rehabilitace, kterou příliš jako studii nehodnotím (jde pouze o výčet technik), z toho důvodu hodnotím stupeň splnění cíle práce velmi dobře.

Obecná část je zpracována na 20 stranách textu a je rozdělena do 7 kapitol v tomto pořadí: Kolenní kloub (zahrnuje anatomii a kineziologii), Artroskopie a konzervativní terapie kolenního kloubu, Zobrazovací metody kolenního kloubu, Vyšetřovací metody kolenního kloubu (vč. anamnézy, aspekce, palpce a speciálních testů na menisky a stabilitu kolenních kloubů), Distorze a mechanismy úrazu kolenního kloubu (stručný popis jednotlivých poranění měkkých tkání kol. kl.), Osteoartróza, Fyzioterapeutická péče u postižení měkkých struktur kolenního kloubu (vč. kapitoly Fyzikální terapie). Tyto kapitoly nejsou ale příliš logicky řazeny.

Oceňuji, že studentka v obecné části zmiňuje i vyšší četnost poranění měkkých tkání u žen včetně Zásad pohybové aktivity u tohoto pohlaví.

V kapitole Artroskopie a konzervativní terapie kolenního kloubu studentka velmi pěkně porovnává tyto přístupy dle výzkumů uvedených v literatuře.

Speciální část: V metodice práce studentka uvádí využití balanční pomůcky Bosu, ale v průběhu terapie její využití není zaznamenáno. Velmi oceňuji zařazení RTG kolenních kloubů a fotografií pacienta do práce. Fotografie efektu terapie jsou bohužel pořízeny pouze u kolenních kloubů, vyšetření stoje pacienta je pouze před terapií.

Úprava práce: Text abstraktu není zarovnán vpravo. Místy chybí odsazení odstavce (str. 21 Fyzioterapeutické metody). Minimum překlepů. V obsahu rozhozená některá čísla stránek, ani jejich uvedení není přesné. Ocenila bych číslování autorů v seznamu použité literatury. Chyba v číslování příloh.

.....  
Mgr. Hana Dušková