

## **6. PŘÍLOHY**

**Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise FTVS UK**

## **Příloha č. 2: Informovaný souhlas pacienta**

### **INFORMOVANÝ SOUHLAS**

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byla odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměla a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace, s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie a pořízením fotodokumentace.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení:.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Vlastnoruční podpis pacienta /tky:.....

### **Příloha č. 3: Seznam použitých zkratk**

**č.** – číslo

**FTVS** – fakulta tělesné výchovy a sportu

**UK** – Univerzita Karlova

**m.** – musculus

**L** – levý

**P** – pravý

**DKK** – dolní končetiny

**PDK** – pravá dolní končetina

**LDK** – levá dolní končetina

**st.** – stupeň

**S** – sagitální

**R** – rotace

**F** – frontální

**SIAS** – spina iliaca anterior superior

**SIPS** – spina iliaca posterior superior

**ThL** – torakolumbální

**Lp** – bederní páteř

**Thp** – hrudní páteř

**PIR** – postizometrická relaxace

**LTV** – léčebná tělesná výchova

**cca** – circa

**ASK** – artroskopie

**PSA** – psychosociální anamnéza

**RHB** – rehabilitace

**AA** – anamnéza alergií

**FA** – farmakologická anamnéza

**GA** – gynekologická anamnéza

**MR** – magnetická rezonance

**OA** – osobní anamnéza

**RA** – rodinná anamnéza

**BMI** – body mass index

**RTG** – rentgenové

**a.** – arteria

**n.** – nervus

**např.** – například

**aj.** – a jiné

**atd.** – a tak dále

**tzv.** – tak zvané

#### **Příloha č. 4: Seznam vložených tabulek**

**Tabulka č. 1** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kyčelních kloubech

**Tabulka č. 2** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kyčelních kloubech při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 3** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 4** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 5** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v hlezenních kloubech při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 6** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v hlezenních kloubech při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 7** – Vyšetření zkrácených svalů dle Jandy při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 8** – Vyšetření reflexů na dolních končetinách při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 9** – Vyšetření délek dolních končetin dle Haladové při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 10** – Vyšetření obvodů dolních končetin dle Haladové při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 11** – Vyšetření svalové síly dle Jandy při vstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 12** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 1 (před terapií)

**Tabulka č. 13** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 1 (před terapií)

**Tabulka č. 14** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 1 (po terapii)

**Tabulka č. 15** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 1 (po terapii)

**Tabulka č. 16** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 2 (po terapii)

**Tabulka č. 17** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 2 (po terapii)

**Tabulka č. 18** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 3 (před terapií)

**Tabulka č. 19** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 3 (před terapií)

**Tabulka č. 20** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 3 (po terapii)

**Tabulka č. 21** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 3 (po terapii)

**Tabulka č. 22** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 4 (před terapií)

**Tabulka č. 23** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 4 (před terapií)

**Tabulka č. 24** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 5 (před terapií)

**Tabulka č. 25** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 5 (před terapií)

**Tabulka č. 26** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 5 (po terapii)

**Tabulka č. 27** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 5 (po terapii)

**Tabulka č. 28** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 6 (před terapií)

**Tabulka č. 29** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 6 (před terapií)

**Tabulka č. 30** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 6 (po terapii)

**Tabulka č. 31** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 6 (po terapii)

**Tabulka č. 32** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 7 (před terapií)

**Tabulka č. 33** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 7 (před terapií)

**Tabulka č. 34** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 7 (po terapii)

**Tabulka č. 35** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při terapeutické jednotce č. 7 (po terapii)

**Tabulka č. 36** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kyčelních kloubech dle Jandy při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 37** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kyčelních kloubech dle Jandy při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 38** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 39** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v kolenních kloubech dle Jandy při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 40** – Vyšetření aktivního rozsahu pohybu v hlezenních kloubech dle Jandy při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 41** – Vyšetření pasivního rozsahu pohybu v hlezenních kloubech dle Jandy při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 42** – Vyšetření zkrácených svalů dle Jandy při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 43** – Vyšetření reflexů na dolních končetinách při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 44** – Vyšetření délek dolních končetin dle Haladové při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 45** – Vyšetření obvodů dolních končetin dle Haladové při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 46** – Vyšetření svalové síly dle Jandy při výstupním kineziologickém vyšetření

**Tabulka č. 47** – Vývoj zvyšování se rozsahu aktivního a pasivního pohybu dle Jandy v L kolenním kloubu během terapie

**Tabulka č. 48** – Porovnání stupně zkrácených svalů dle Jandy před terapií a po terapii

**Tabulka č. 49** – Porovnání stupně svalové síly dle Jandy před terapií a po terapii

## Příloha č. 5: Vyšetření stoje aspektů před terapií



*Fotografie č. 1 a 2: Vyšetření stoje aspektů pohledem zezadu a zepředu*



*Fotografie č. 3: Vyšetření stoje aspektů pohledem z boku*



**Příloha č. 5: Vyšetření patel a jizev aspektů před terapií a po terapii**



*Fotografie č. 5: Pately před terapií    Fotografie č. 6: Pately po terapii*



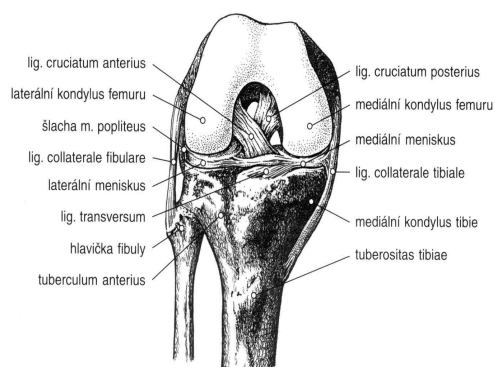
*Fotografie č. 4: Jizva po sutuře mediálního kolaterálního vazů na PDK*

**Příloha č. 6: RTG nativní snímek kolenních kloubů zhotovený po úraze**



*Obrázek č. 1: RTG snímek kolenních kloubů těsně po úraze (12/3/2011) s viditelnou deviací L pately a asymetrií fibulárních kostí*

## Příloha č. 7: Anatomický popis struktury kolenního kloubu



Obrázek č. 2: Struktury kolenního kloubu (převzato z Trnavský, 2006)

## Příloha č. 8: Některé rehabilitační pomůcky použité během předchozí terapie



Fotografie č. 7: Rigidní kolenní ortézy



Fotografie č. 8: Kloubová kolenní ortéza na LDK a odlehčená sádrová fixace na PDK

## **Příloha č. 9: Seznam použitých obrázků a fotografií**

**Fotografie č. 1:** Vyšetření stoje aspekci pohledem zezadu

**Fotografie č. 2:** Vyšetření stoje aspekci pohledem zepředu

**Fotografie č. 3:** Vyšetření stoje aspekci pohledem zboku

**Fotografie č. 4:** Jizva po sutuře mediálního kolaterálního vazy na PDK

**Fotografie č. 5:** Pately před terapií

**Fotografie č. 6:** Pately po terapii

**Fotografie č. 7:** Rigidní kolenní ortézy

**Fotografie č. 8:** Kloubová kolenní ortéza na LDK a odlehčená sádrová fixace na PDK

**Obrázek č. 1:** RTG snímek kolenních kloubů těsně po úrazu (12/3/2011) s viditelnou deviací L pately a asymetrií fibulárních kostí

**Obrázek č. 2:** Struktury kolenního kloubu (převzato z Trnavský, 2006)