

Příloha č. 1

DOTAZNÍK

Vážený pane, vážená paní,
jmenuji se Kateřina Tichá a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia oboru Všeobecná sestra na Lékařské fakultě v Hradci Králové, Univerzity Karlovy v Praze.

Dovolte mi, abych Vás požádala o vyplnění tohoto dotazníku, jehož cílem je zjistit kvalitu života **před prodělaným infarktem myokardu**.

Vyplnění dotazníku je **anonymní**, a Vámi poskytnuté informace budou použity pouze ke zpracování mé bakalářské práce.

Prosím zakroužkujte vždy **pouze jednu** odpověď, **pokud není uvedeno jinak nebo doplňte**.

Děkuji za Váš čas a spolupráci

1. Pohlaví:

- a) muž
- b) žena

2. Věk

..... let

3. Uveďte prosím Vaši:

výšku cm

hmotnost kg

4. Prodělal někdo z Vašich pokrevních příbuzných (matka, otec, sourozenci) infarkt myokardu?

- a) ano
- b) ne

5. Uved'te Vaše povolání:

- a) manuálně pracující
- b) administrativní pracovník
- c) technický, zdravotnický, pedagogický pracovník
- d) důchodce starobní
- e) důchodce invalidní
- f) částečně invalidní důchodce
- g) nezaměstnaný
- h) jiné

6. Kouříte?

- a) ano, uveďte kolik cigaret denně.....
- b) ne, nikdy jsem nekouřil/a
- c) přestal/a jsem kouřit ještě před vznikem infarktu

7. Pijete alkohol?

- a) ano, příležitostně (3x do měsíce a méně)
- b) ano, 1 – 2x týdně
- c) ano, každý den
- d) ne, alkohol vůbec nepiji
- e) jiné

8. Kolikrát denně se stravujete?

- a) 1 – 2x denně
- b) 3x denně
- c) 4x denně
- d) 5x denně
- e) 6x denně a více
- f) jiné

9. Označte, který druh masa se nejčastěji objevuje ve Vašem jídelníčku:

- a) vepřové maso
- b) hovězí maso
- c) drůbeží maso
- d) ryby
- e) jiný druh masa
- f) jsem vegetarián

10. Jakým způsobem si nejčastěji připravujete jídlo?

- a) vařením
- b) dušením
- c) pečením
- d) smažením
- e) grilováním
- f) jiné

11. Které z uvedených potravin upřednostňujete? (můžete uvést více odpovědí)

- a) ovoce a zeleninu
- b) světlé pečivo
- c) celozrnné (tmavé) pečivo
- d) luštěniny
- e) buchty, koláče, zákusky
- f) nízkotučné mléčné výrobky (nízkotučné jogurty, sýry,.....)
- g) maso a uzeniny
- h) rostlinné tuky (rostlinné oleje, margarín,....)
- i) živočišné tuky (máslo, sádlo,...)
- j) jiné

12. Přisolujete si již servírovaná jídla?

- a) ano
- b) většinou ano
- c) většinou ne
- d) ne

13. Znáte hladinu svého cholesterolu?

- a) ano, prosím uveďte
- b) ne, ale vím, že je vysoká
- c) ne
- d) jiné

14. Jakým způsobem trávíte svůj volný čas? (můžete uvést více odpovědí)

- a) sledování televize
- b) čtení
- c) procházky
- d) běh
- e) jízda na kole
- f) plavání
- g) práce kolem domu
- h) jiné (doplňte)

15. Jaký způsob dopravy využíváte nejčastěji? (do zaměstnání, na nákupy - můžete uvést více odpovědí)

- a) veřejná doprava
- b) auto
- c) chodím pěšky
- d) jezdím na kole
- e) jiné

16. Co je pro Vás nejčastější příčinou stresu?

- a) starosti spojené s bydlením
- b) starosti spojené s dětmi, vnoučaty, pravnoučaty
- c) finanční nejistota
- d) špatné rodinné vztahy
- e) špatné vztahy s partnerem/partnerkou
- f) zaměstnání
- g) jiné.....

17. Jaké techniky používáte ke zmírnění stresu? (můžete uvést více odpovědí)

- a) aktivní odpočinek
- b) spánek
- c) uvolňovací techniky (jóga, masáže)
- d) užívám léky na uklidnění
- e) nepoužívám žádné techniky
- f) jiné (uveďte, prosím)

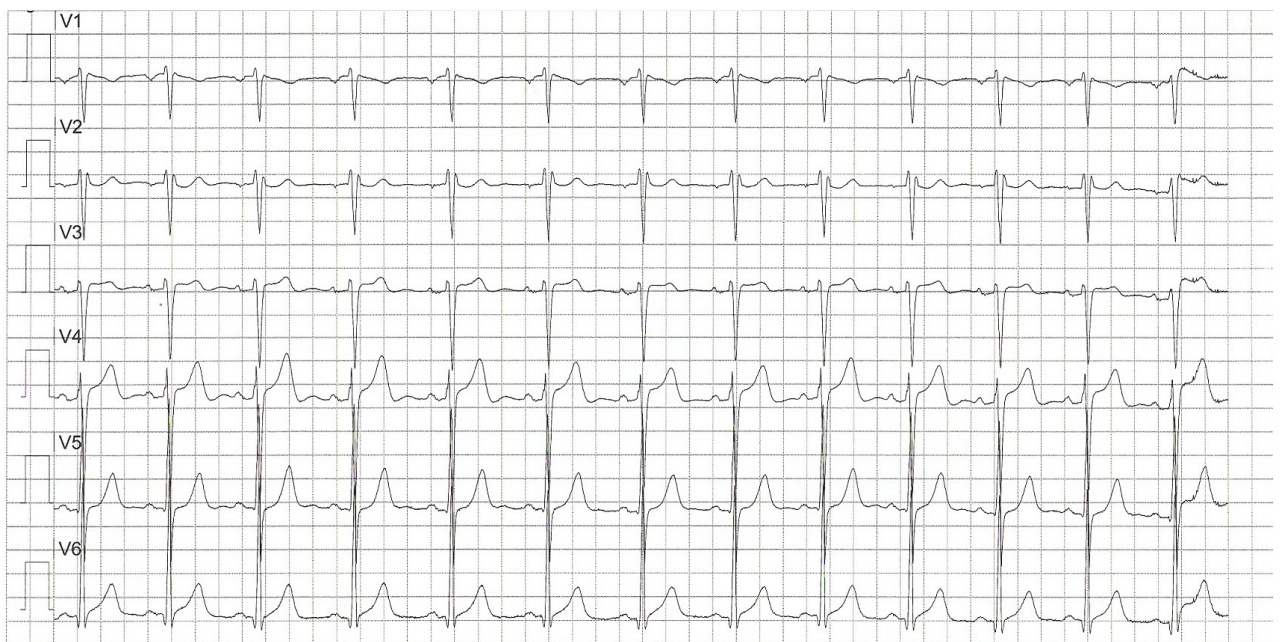
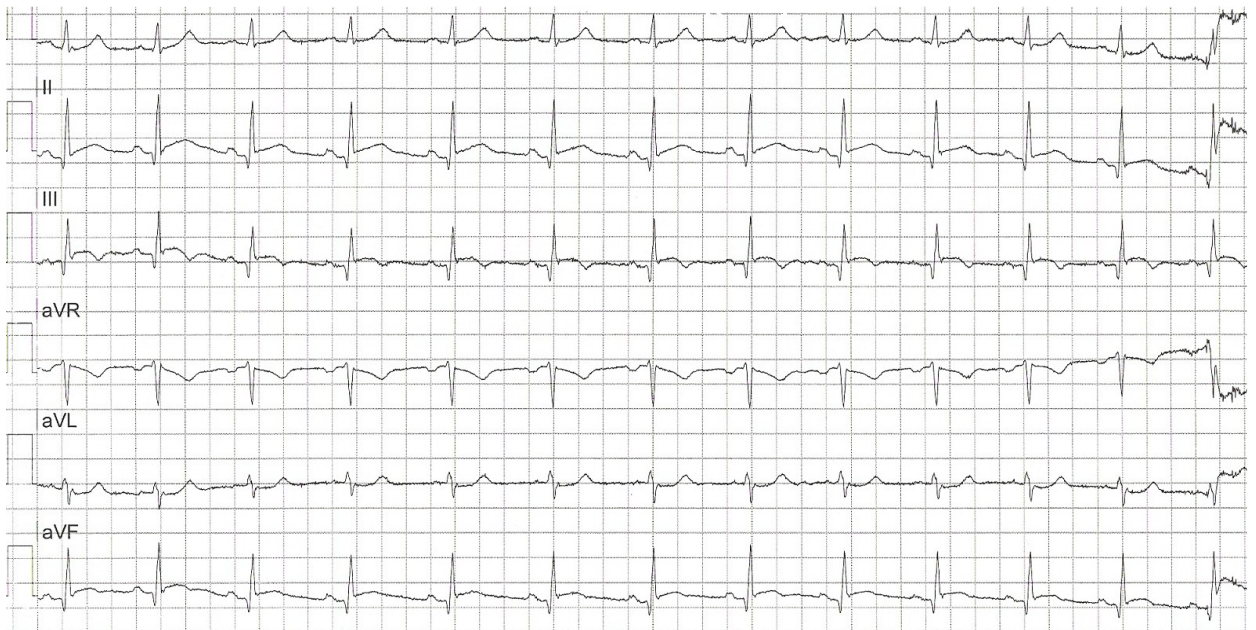
18. Máte vysoký krevní tlak? (více než 140/90)

- a) ano
- b) ne
- c) ne, neboť užívám léky na snížení krevního tlaku

19. Máte diabetes mellitus? (cukrovku)

- a) ne
- b) ano, pouze dodržuji dietu
- c) ano, užívám léky na cukrovku
- d) ano, pravidelně si aplikuji inzulín

Příloha č. 2 STEMI SPODNÍ STĚNY



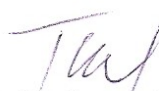
Příloha č. 3 ŽÁDOST O POVOLENÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

**Hlavní sestra
Bc. Iva Kubátová, MSc**

**Pardubická krajská nemocnice, a.s.
Kyjevská 44
532 03 Pardubice**

VĚC: Žádost o povolení dotazníkového šetření

Tímto bych Vás ráda požádala o povolení dotazníkového šetření, u pacientů, k mé bakalářské práci na téma „Kvalita života před prodělaným infarktem myokardu“. Výzkum bude probíhat na Interní klinice - Kardiologického oddělení. Dotazník přikládám.


Univerzita Karlova v Praze,
Lékařská fakulta v Hradci Králové
Studentka III. ročníku Bc. Ošetrovatelství
Kateřina Tichá
Rybova 1900/12
500 09 Hradec Králové

