

Bakalářská práce „Sledování vlivu zevní zátěže na timing svalů ramenního pletence při abdukci paže ve skapulární rovině - pilotní sEMG studie“ se zabývá změnami pohybového stereotypu abdukce paže v návaznosti na zvýšení silových nároků na pohyb.

V teoretické části jsou na základě literární rešerše shrnuty poznatky zabývající se faktory ovlivňujícími průběh pohybového stereotypu a silových možností pohybového aparátu.

V praktické části byla provedena pilotní sEMG studie sledující timing zapojení pletencových svalů při abdukci paže ve skapulární rovině. V rámci této studie byla použita data z měření u 13 probandů (z toho 3 muži) ve věku od 20 do 30 let (medián 21 let). Měření probíhalo ve třech modelových situacích: A) bez zevní zátěže, B) s lehkou zátěží (1kg) a C) s nadlimitní zátěží (3-10kg).

Se zvyšující se zátěží došlo v průměru k dřívějšímu zapojení pletencových svalů. Zároveň se setřely rozdíly mezi onset time jednotlivých svalů vůči sobě.

Na základě výsledků této studie byly vysloveny závěry podporující teorii výskytu koordinačně-silové funkční rezervy pohybového aparátu. V diskusi jsou uvedeny možné důsledky a možnosti využití tohoto fenoménu jak v testování, tak v terapii a sledování jejího účinku.