

## **Abstrakt**

Cílem práce je přiblížit problematiku stárnutí a stáří jako určité specifické fáze životního cyklu, popsat jednotlivé oblasti životního stylu seniorů a poukázat na jejich diferenciaci, především na základě jednotlivých sociodemografických charakteristik. Zaměřuji se na současnou situaci seniorů v ČR.

Teoretická část je rozdělena do tří kapitol. V první se zabývám problematikou stárnutí a stáří z obecného hlediska. Uvádím jak je možné stáří definovat a jaké jsou sociologické teorie stárnutí a stáří. Dále uvádím historický kontext vnímání stáří. Zmiňuji také jaké důsledky má stárnutí obyvatelstva pro jedince i společnost. Druhá kapitola je věnována sociálním a psychologickým aspektům života seniorů. Představuji zde jednotlivé oblasti života seniorů, jako jsou rodina a mezigenerační vztahy, volný čas a bydlení. Zmiňuji také problematiku ageismu. Třetí kapitola je věnována demografickým aspektům, tedy jakým způsobem docházelo k vývoji velikosti a struktury populace seniorů v její současnou podobu.

Výzkumná část práce je věnována životnímu stylu seniorů. Cílem výzkumu je na základě rozhovorů popsat jednotlivé oblasti životního stylu seniorů a ukázat, zda a jakým způsobem se odlišují. V rozhovorech jsem sledovala oblasti každodennosti, zaměstnání, zdraví, finanční aspekty a oblast životních hodnot.

## **Klíčová slova:**

stárnutí, stáří, životní styl, senior, ageismus, stárnutí populace, diferenciaci