

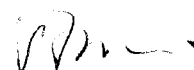
Alena Plassová
Práce s dětmi z rodin alkoholiků
Přístup Gestalt terapie

Posudek vedoucího diplomní práce

Předložená diplomní práce představuje vhodné skloubení metodiky psychologické práce a systematiky psychologických poznatků získaných v průběhu studia psychologie a zároveň vlastní psychoterapeutické formace a vzdělání v uceleném psychoterapeutickém systému, v tomto případě Gestalt terapie. Obojí je pak ověřeno v podmínkách klinické psychoterapeutické praxe, vykonávané s velkým zaujetím a po delší čas.

V literárně přehledové části práce podává autorka výstižný přehled dvou v práci se protínajících témat: problematiky dětí z rodin alkoholiků, Gestalt terapie a její aplikace při práci s těmito dětmi. Tato část práce zaujímá 78 stran přehledně upravených a podle potřeby doplněných grafickými přehledy. Autorka se opírá o bohatý seznam odborné literatury, jež zahrnuje i citace literatury anglické. Je možné říci, že tato část práce vytváří poznatkové předpolí pro část empirickou. Je psána srozumitelně a výstižně, se zdůrazněním podstatného.

V praktické části práce nás autorka seznamuje nejprve s některými kvantitativními údaji týkajícími se psychoterapeutické skupiny, s níž pracuje, dále přechází ke kvalitativnímu přiblížení procesu psychoterapeutické práce jednak s celou skupinou, jednak individuální práce formou kazuistik. Popis práce je pečlivě, často doslovně dokumentován, což svědčí o pozornosti, kterou autorka věnovala záznamům o své práci. Zjištění a zachycené úryvky rozhovorů jsou interpretovány, komentovány a diskutovány. Z práce je zřejmé autorčino osobní zaujetí pro psychoterapeutickou práci i pro zvolený psychoterapeutický směr a školu. Práce zachycuje a zrcadlí její dlouhodobé snažení ve stádiu, kdy na jedné straně završuje práci se skupinou, na druhé straně pak dokončuje svůj psychoterapeutický výcvik. Identifikuje se se zvoleným směrem a ovoce své práce – jistě po právu – vidí pozitivně a optimisticky. Patrně v dalším období a letech své práce, v níž bude, jak je z kontextu patrné – pokračovat (a bude to určitě ku prospěchu klientů) se bude možná její pohled stávat diferencovanější, bude možná zahlédnout i přirozené meze a indikace přístupu. Je však dobře, že v této etapě svého psychologického vývoje vyjádřila svoje postoje a terapeutické vyznání právě tímto způsobem. Na další cestě jí přeji hodně vytrvalosti i pokračující a prohlubující se reflexe a sebereflexe (k čemuž přispívá i vážně pojímaná supervize, již se, jak vím, pravidelně podrobuje). Pokud jde o předloženou diplomní práci, prokázala v ní autorka schopnost samostatně psychologicky pracovat a kritéria kladená na diplomní práci náležitě splnila, takže spis se může stát předmětem obhajoby.



4.5.2006

PhDr. Jaroslav Šturma