

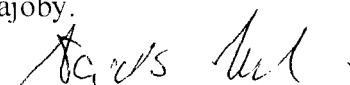
**Posudek diplomové práce**  
**Alena Plassová**  
**Práce s dětmi z rodin alkoholiků**  
**Přístup Gestalt terapie**  
**Praha, FFUK 2006**

Hledat psychologickou pomoc pro děti přicházející z rizikového prostředí je užitečné, lidsky uspokojující, společensky žádoucí i odborně relevantní. Je ovšem nepochybné, že je stejným způsobem je nutné pracovat s potřebami všech dětí a snažit se tak "stimulovat zdravý psychosociální vývoj dětí". (str. 78) Pokládám za úžasné, že A. Plassová propojila studium psychologie, šestiletou studijní praxi v rámci Střediska pro psychoterapii a rodinnou terapii, výcvik v Gestalt terapii s výstupem v podobě diplomové práce.

V literárně přehledové části autorka nejprve vymezuje obecnější pojmy, které tvoří východisko praktické části. Dále se zabývá specifickou problematikou rodiny i s ohledem na alkoholismus rodičů. Je zřejmá autorčina orientace na pomoc, intervenci, terapii, takže mnohé, i obecnější problémy rodiny, uvádí prizmatem psychoterapeutické literatury. Přehlédl jsem práce Matějčka a Kubičky ze 70. a 80. let minulého století věnovaných dětem vyrůstajících v rodinách alkoholiků? Musím rovněž částečně polemizovat s názorem autorky, že "Ještě v 70. letech převažoval názor, že pokud se uzdraví alkoholik uzdraví se celá rodina. Péče byla věnována výhradně alkoholikovi." (str. 11) Je možné, že tyto názory se objevovaly v lékařských kruzích, ale praxe již tehdy existujícího Střediska pro mládež v Apolináři jasně dokumentuje, že tomu bylo i jinak. Pokud mohu soudit z popisu současných činností s klienty, v zásadě se neliší od tehdejších. Jen tehdy jsme se scházeli v pátek. Ze zakladatelských osobností péče o děti vyrůstající v rodinách alkoholiků a spojených s Apolinářem doporučuji doplnit psychiatra primáře Lud'ka Černého a psychologku Libuši Kmoškovou. Literárně přehledová část je zpracována důkladně, autorka prokázala, že umí pracovat s odbornou literaturou.

Pokládám za logické, že zaměření autorky i povaha práce ve Středisku, kde autorka dlouhodobě praktikovala, daly vzniknout práci využívající kasuistický přístup. Vlastní práce vychází ze zkušeností se 41 klienty ze Střediska, se kterými měla diplomandka možnost pracovat v průběhu šesti let. Vlastní práce s těmito dětmi je dokumentována konkrétními popisy a rozbory půlroční práce se skupinou, skupinovým rozbohem i individuálními kasuistikami. Autorka důsledně využívá logiku i terminologii Gestalt terapie. Diskuse výsledků i závěry jsou přiměřené. V některých případech bych doporučoval větší zdrženlivost. Jak ví autorka, že v uvedených oblastech se "dětí z rodin alkoholiků musejí potýkat s většími problémy než běžná populace"? (str. 122) Popisná data lze opravdu jen obtížně interpretovat, ale ne tolik pro malé n, ale spíš proto, že autorka nezná (a nebylo to cílem práce, takže to nevytýkám) souvislosti, proměnné, které ovlivnily např. doporučení do Střediska. Z praktické části je zřejmé (a někdy je nutné číst mezi řádky), že diplomandka je má dobře zvládnutou i práci s klientem i psychologickou reflexi této práce.

Závěr: Předložená diplomová práce splňuje požadavky jak v literárně přehledové tak v praktické části a doporučuji proto, aby se stala předmětem obhajoby.



PhDr. Václav Mertin  
18.4.2006