

Diplomová práce se věnuje tématu dětí z rodin alkoholiků a způsobu, jak s nimi pracovat s využitím prvků Gestalt terapie. Alkoholizmus je nemoc, která v mnoha směrech negativně ovlivňuje zdravý psychosociální vývoj dětí. Děti doma získávají model, jak přistupovat ke svému životu a přijímají jej jako normu pro svůj vlastní život. Normální je řešit problémy alkoholem, nerespektovat potřeby svých blízkých a sama sebe. Děti zároveň ztrácejí ve stresujícím a často násilném prostředí rodiny bez zdravých norem schopnost uvědomovat si, co cítí, rezignují na uspokojení svých přirozených dětských potřeb. Děti žijící dlouhodobě s rodičem - alkoholikem mívají problémy s chováním, hranicemi, emocemi, vztahy, sebepřijetím. Psychologická pomoc těmto dětem může uvolnit jejich aktuální napětí, zprostředkovat jim korektivní zkušenost ve vztazích, v jejich přijetí dospělou osobou, Gestalt terapie děti znovu učí uvědomovat si své potřeby, pocity a pročistit, zefektivnit způsob, jakým vstupují do kontaktu se sebou a s okolním světem. Praktická část nabízí kasuistiky psychologické práce se skupinou dětí z rodin alkoholiků a jejich individuální podpory