

Bibliografický záznam

BESTOVÁ, Zuzana. *Vliv Feldenkraisovy metody na tělesné schéma*. Praha: Univerzita Karlova v Praze, 2. lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2012. 96 s. Vedoucí diplomové práce Mgr. Magdaléna Lepšíková.

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá neurofyziologickým pojetím tělesného schématu a vlivem Feldenkraisovy metody (FM) na jeho kvalitu. Výzkum zahrnoval sledování dvou skupin probandů bez poruch pohybového aparátu. Všichni sledovaní jedinci absolvovali vyšetření kvality tělesného schématu v podobě sady následujících testů: test odhadu tělesných rozměrů (šíře úst, šíře ramen, šíře boků, délka chodidla), modifikovaný test dle Petrie, test propiocepce a test grafestezie. Vyšetření bylo provedeno před intervencí FM a následně po skončení kurzu. První skupina (skupina A) čítající 13 osob (5 mužů, 8 žen) absolvovala semestrální kurz FM, druhá skupina probandů (skupina B) zahrnující 17 osob (3 muži, 14 žen) byla vystavena dvoudennímu programu FM. Statisticky signifikantní zlepšení přesnosti odhadu po intervenci FM bylo zaznamenáno u skupiny B pouze v odhadu délky chodidla ($p = 0,0027$). U skupiny A nebylo prokázáno statisticky významné zlepšení v žádném z odhadovaných tělesných rozměrů. V modifikovaném testu dle Petrie a v testu grafestezie nebyly zjištěny statisticky významné rozdíly hodnot před a po intervenci FM u žádné ze sledovaných skupin. Statisticky významné zlepšení ($p = 0,0105$) bylo zaznamenáno po intervenci FM u skupiny A v testu grafestezie. Přestože zjištěné výsledky neumožňují jednoznačně zhodnotit vliv FM na kvalitu tělesného schématu, naznačují pozitivní efekt metody na některé ze sledovaných parametrů a mohou být využity jako podklad pro další studie v této oblasti.

Klíčová slova

tělesné schéma, Feldenkraisova metoda, pohybem k sebeuvědomění, odhad tělesných rozměrů, modifikovaný test dle Petrie, propiocepce, grafestezie